



ساماندهی محورهای  
مواصلاتی استان قم با  
هدف کاهش حوادث و  
تلفات

صفحه ۳



جامعه با اتکا به  
جوانان می تواند  
آینده را بسازد

صفحه ۲



هلال احمر  
ماهنامه



هلال احمر  
یک مؤسسه عام المنفعه و  
کمک رسانی به طبقه محروم  
و گرفتار می باشد.

از همه کسانی که در  
جمعیت هلال احمر مشغول  
کارهای تلاشگری و پشتیبانی  
و خدمت به مردم هستند از  
یکایک آنها تشکر می کنم.

آبان ماه ۱۳۹۵ - ماهنامه داخلی جمعیت هلال احمر استان قم - ۴ صفحه



آیت الله العظمی علوی گرگانی:  
**عزت مردم در خدمت رسانی به آنها حفظ شود**

همین صفحه

**پیام مدیر (۳)**

جلسه با پرسنل حراست  
مورخ ۹۵/۸/۹:

کار در حوزه  
نگهبانی برای  
پرسنل متعهد  
کار بسیار سختی  
است. نگهبان ها  
جزو امین ترین  
افرادند. صداقت و امانت داری در  
کار برای شما یک اصل اساسی است.  
شما چشم مجموعه اید.

**سرخط خبرها**


تاکید بر آموزش پرسنل با هدف  
بویابی عملکرد گزینش هلال احمر

صفحه ۲

هم افزایی بین واحد استانی و  
مراکز علمی کاربردی گامی مهم  
در ارتقاء خدمات آموزشی

صفحه ۲

**نجات جان انسان ها با  
اهدای خون، نذر امسال کانون  
دانشجویی هلال احمر قم**



معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر از  
اجرای طرح اهدای زندگی نذر خون با مشارکت  
اعضای فعال کانون دانشجویی همزمان با ایام  
ماه محرم خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر  
استان قم؛ محمد مصباحی اظهار کرد: خون  
سالم، نجات دهنده زندگی است. همه روزه، در  
سراسر جهان بسیاری از افراد به خون و فرآورده  
های خونی نیاز پیدا می کنند، بطوریکه از هر  
سه نفر مردم دنیا، یک نفر در طول زندگی  
احتیاج به تزریق خون و فرآورده های خونی  
پیدا می کند.

وی افزود: در حال حاضر، با وجود پیشرفتهای  
چشمگیر در زمینه علم پزشکی هنوز هیچگونه  
جایگزین مصنوعی برای خون ساخته نشده است  
و فقط خونی که توسط انسانهای نیکوکار اهدا  
می شود، می تواند جان انسان های دیگر را از  
مرگ نجات بخشد.

معاون امور جوانان هلال احمر قم تصریح کرد:  
بر همین اساس، با هدف ارج نهادن به این  
حرکت نیکو، خدمت بشردوستانه اهدای خون  
توسط اعضای هلال احمر با عنوان نذر خون  
اجرا شد.

مصباحی با بیان اینکه طرح نذر خون با  
مشارکت اعضای کانون دانشجویی و با هدف  
اهدای خون و ترویج این کار خداپسندانه اجرا  
شد اضافه کرد: این طرح به مناسبت ایام محرم  
و گرامیداشت شهدای کربلا با حضور کارشناس  
دانشجویی هلال احمر و جمعی از اعضای فعال  
کانون های دانشجویی در مرکز انتقال خون قم  
صورت گرفت.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم:

**خدمات جمعیت هلال احمر منحصر به حوادث و ایام خاص نیست**



مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم با بیان اینکه  
تفکر جامعه بر این است که جمعیت هلال احمر تنها در  
ایام خاص و حوادث خدمات رسانی می کند، گفت: با وجود  
اینکه فکر می کنند ما تنها در حوادث خدمات می دهیم،  
جمعیت هلال احمر برای جلوگیری از حوادث نیز خدمات  
گسترده ای را در کشور ارائه می کند.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم،  
محمد گل فشان در دیدار مسؤولان و رابطین گزینش  
جمعیت هلال احمر کشور با آیت الله علوی گرگانی، با  
اشاره به وظایف و کارکردهای جمعیت هلال احمر اظهار  
کرد: هلال احمر با توجه به وظایف انسان دوستانه و  
بشردوستانه ای که دارد افرادی باید در آن خدمت کنند که  
با نیت خالص و عشق و دارای توان بالا باشند.

وی با اشاره به آمار پرسنل و نیروهای جمعیت هلال  
احمر در کشور تصریح کرد: بررسی آمار کشوری جمعیت  
هلال احمر نشان می دهد پرسنل کمتری نسبت به دیگر  
مجموعه های کشور در این جمعیت فعال هستند اما با  
توجه به عشق و پشتوانه ای که دارند ارائه خدمات غنی  
صورت می پذیرد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم به خدمات رسانی  
نیروهای هلال احمر در ایام اربعین به زائرین حسینی اشاره  
کرد و افزود: در این ایام با برنامه ریزی هایی که انجام شده  
است خدمات شایسته و کاملی را به زائرین ارائه خواهیم  
کرد. وی بخش های فعالیت جمعیت هلال احمر در کشور  
را مورد توجه قرار داد و گفت: به جز ایام و مناسبت های  
خاص و کارکردهای ویژه جمعیت هلال احمر، این مجموعه

معاونت آموزش و پژوهش هلال احمر قم خبر داد:

**برگزاری آزمون تعیین سطح مربیان در هلال احمر استان قم**



آزمون تعیین سطح مربیان در هلال احمر استان قم برگزار  
گردید. سید حسن حسینی گفت: این آزمون بصورت داخلی  
هرسال ویژه مربیان و با هدف ارزیابی علمی آموخته ها و  
اطلاعات قدیم و جدید و همچنین ایجاد آمادگی مربیان  
جهت شرکت در آزمون سراسری تعین سطح برگزار می  
گردد. وی تصریح کرد: در این آزمون که به صورت کتبی  
برگزار شد میزان آموخته ها و اطلاعات مورد ارزیابی قرار  
گرفت تا میزان پیشرفت علمی مربیان رصد شود.

معاون آموزش و پژوهش هلال احمر قم خاطر نشان  
کرد: آزمون فوق از طریق اداره آموزش و پژوهش استان  
برگزار گردید و تعدادی از مربیان در این آزمون حضور  
یافتند و با هم به رقابت علمی پرداختند. وی گفت: در این

آیت الله العظمی علوی گرگانی:

**عزت مردم در خدمت رسانی به آنها حفظ شود**



یکی از مراجع تقلید گفت: چقدر خوب است که  
خدمات شما در بین مردم ترویج یابد و همه در  
مورد آن ها اطلاع پیدا کنند؛ البته باید طوری به  
مردم خدمت کنیم که عزت آنها خدشه دار نشود.  
به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر  
استان قم، آیت الله العظمی سید محمدعلی علوی  
گرگانی ظهر امروز در دیدار با مسؤولان و رابطین  
گزینش جمعیت هلال احمر کشور، اظهار کرد:  
خداوند بشر را خلق نکرده که فقط خور و خواب  
داشته باشد بلکه به گونه ای خلق کرده که در  
اجتماع باشد و در بین مردم فعالیت کند.

وی با تاکید بر اینکه در بین مردم بودن خدمت  
کردن است تصریح کرد: آیه قرآن تاکید می کند  
که با صادقین باشید و این نشان می دهد که بشر  
اجتماعی است و انفرادی نیست.

این مرجع تقلید با تاکید بر اینکه ائمه معصومین  
در رأس تمام صادقین هستند ادامه داد: ائمه ما  
هم در بین مردم بودند و اینطور نبود که امامان  
گوشه نشین باشند.

وی بیان کرد: ائمه تاکید می کنند که در بین  
مردم باشید و گناهکار نباشید و این مهم است که  
انسان در جامعه باشد و مورد تأثیر گناه دیگران  
قرار نگیرد.

آیت الله علوی گرگانی با بیان اینکه در فردای  
قیامت آن هایی در محضر خدا محبوب تر هستند  
که دست مردم را بگیرند، افزود: خدا ما را برای







#### کرامت های انسانی(۵)



۹. حجت ضر از دوست

انسان چون یک موجود اجتماعی است. ناگزیر است که باافرادجامعه ارتباط نیکوداشته باشد. به جامعه نفع برساند وازمنافع جامعه استفاده کند.

ازجامعه دررفع نیازهای مادی ومعنوی خوداستفاده کند وبرای رفع نیازازهمنوعان خودکوشا باشد ودریغ نورزد.امام علی ( ع ) می فرماید:«ضعیفترین مردم کسی است که نتواند دوستی به دست آورد وضعیفترآزاوکسی است که دوست به دست آورده رازدست بدهد.»دوست یکی ازنیازهای اجتماعی انسان است که به وسیله دوستان خوب می توان به قله های ترقی قدم گذاشت. واکر بد شد انسان رایه نابودی وهلاکت می کشاند. لذا باید درانتخاب دوست دقت های لازم راکرد.برای این مهم مناسب است گسترش مفهوم دوستی و شرایط جامع آن را که در حدیثی از امام صادق (ع) نقل شده بشنویم: امام (ع) فرمود: «لا تكون الصداقة الا یحودوها، فمن كانت فیه هده الحدود او شیء منها فانسبه الی الصداقة و من لم یکن فیه شیء منها فلا تنسبه الی شیء» من الصداقة:فاولها ان تكون سریره و علائقته لك واحده و الثانی ان بری زینك زینة و شینك شینة و الثالث ان لا تغیره علیك ولاية و لا مال و الرابع ان لا تمنعك شیئا تناله مقدرته. و الخامسة و هی تجمع هذه الخصال ان لا یسلمك عند النكبات:دوستی جز با حدود و شرایطش امکان پذیر نیست، کسی که این حدود و شرایط یا بخشی از آن در او باشد او را دوست بدان، و کسی که هیچیک از این شرایط در او نیست چیزی از دوستی در او نیست:

نخستین شرط دوستی آنست که باطن و ظاهرش برای تو یکی باشد. دومین شرط این است که زینت و آبروی تو را زینت و آبروی خود بداند و عیب و زشتی تو را عیب و زشتی خود ببیند. سوم این است که مقام و مال، وضع او را نسبت به تو تغییر ندهد! چهارم این که آنچه را در قدرت دارد از تو مضایقه ننماید! و پنجم که جامع همه این صفات است آنست که تو را به هنگام پشت کردن روزگار رها نکند! «کلام جامع حضرت ازهرگونه توضیح بی نیاز می کند. در حدیث مورد بحث می فرماید یکی ازکرامتهای انسان آن است که ازآبرووحیثیت دوست دفاع کنی» وَ التَّضَمُّ لِلصَّاحِبِ و درپستی وبلندیهای روزگار اورانتها نگذارد. دوست آن است که گیرد دست دوست درپریشان حالی ودرماندگی، وعیبهای اوراقبل ازدیگران به اوگوشزد کند وپیش رویه بگوید وعیب های اواسرار اوراپیش دیگران بیان نکند. دوست آن است که عیب مرا همچوآیینه پیش روگوید. تکه چون شانه باهرازبان پشت سسرفته موبهموگوید.

۱۰. احیا

حیا یک نیروی الهی ومرموزدرونی است که خدای متعال دروجود آدمی به ودیعت گذاشته است. چنان که امام علی (ع) می فرماید«حیا انسان راازکارهای ناشایست بازمی دارد». لغت شناسان درتعریف آن گفته اند: حیا یعنی شرم، آزر، گرفتگی نفس از چیزی و ترک آن به خاطر ترس از سسززش عفت به معنی پدید آمدن حالتی در نفس است که آدمی را از غلبه شهوت باز می دارد. هر چه حیا بیش تر باشد، نیروی بازدارنده قوی تر خواهد بود. بین حیا و عفت رابطه مستقیمی وجود دارد. امام علی(ع) می فرماید: «علی قدر الحیاء تكون العفة؛ عفت و پاکدامنی به اندازه شرم و حیای انسان است». (۳). از این روایت استفاده می شود که عفت بدون حیا ممکن نیست:ازروایات اهلبیت استفاده می شود که این ویژگی درصیبت زنان بیش ازمردان است. درسخنی افراطمه زهرا ( س ) نقل شده که می فرمایند: زن نیکوخواسته زنی است که خودرازمردهای بیگانه دورداشته وازدین نامحرم وهمچنین ازمنظردید آنان درماند باشد. رسول اکرم(ص) حیا را دو قسم کرده و فرموده اند: «حیا به دو قسم است حیا عیاه وعقلاته و حیا احقانه. حیا عقلاتی ناشی از علم و حیا احقانه ناشی از جهل است».

حیا مذموم، همان کم رویی است که ناشی از ضعف نفس و نشأنة فحارت درونی است. امام علی(ع) یکی از آن موارد را حیا و شرم از فراگیری علم می داند و می فرماید: «هیچ کس حیا نکند از این که اگر چیزی را نمی داند یاد بگیرد.»در این صورت حیا و شرم موجب انعطاط فکری و عامل رکود و عقب افتادگی انسان می شود. اما حیا، مملوح با عفت و بزرگواری نفس آمیخته شده است تا جایی که امام صادق(ع) آن را رأس مکارم اخلاق می داند. «وَأَسْهَنُ الْخِيَاءِ»این حیا عامل بازدارنده از گناه است. قرآن مجید دختر شعیب (ع) را برای داشتن چنین صفتی می ستاید و می فرماید : « یکی از آن ها (در برابر موسی) با شرم و حیا قدم بر می داشت «حیا-دختر شعیب، همان شرم از مواجهه با نامحرم بوده است. این حیا قطعاً به پاکدامنی کمک خواهد کرد. امام علی(ع) می فرماید: « عفت به اندازه شرم و حیای انسان است ». البته باید حد و مرز این حیا را شناخت تا به صورت افراطی در نیاید که زیاده روی در این بخش نیز مذموم است چون در زندگی انسان با اجتماع سر و کار دارد و قطعاً با نامحرم مواجه می شود. اگر حیا و شرم بیش از اندازه شد چه بسا به ترس از مردم منتهی می شود و زمینه گوشه گیری را فراهم می کند.پس حیا به این نیست که انسان سرش را به زیر بیندازد اگر در بین مردم چنین گفته شده منظور آن است که به نامحرم نگاه آوده نشود.

۱۱.حجت الاسلام و المسلمین سید مصطفی علامه مهری مستول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر قم

حجت الاسلام والمسلمین ذوالنور عنوان کرد:

## ساماندهی محورهای مواصلاتی استان قم با هدف کاهش حوادث و تلفات



ساز اصولی زلزله‌های بالای هفت ریشتر را با کمترین آسیب سپری می‌کنند ولی ما هنوز در ایران که از کشورهای حادثه خیز دنیاست به صورت جدی به این سمت حرکت نکردیم. وی در بخش دیگری از این دیدار با اشاره به اینکه جوانان کیسول انرژی هستند و باید از این ظرفیت در راه صحیح استفاده شود، اظهار کرد: باید با ایده‌های خوب جوانان قمی که انگیزه‌های معنوی نیز در آنان قوی است را در مسیر خدمت‌رسانی به هم‌شهریان و هموطنان استفاده کرد. جوانان ما با حضور در این فعالیت‌های جهادی برای خودشان نیز احساس آرامش می‌کنند و این تجربیات در ادامه زندگی نیز برای آنان راه‌گشاست.

## برپایی ایستگاه سلامت و فراخوان عضویت کانون دانشجویی پیام نور قم، در مراسم دانشجویان جدید الورود



معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر از برگزاری ایستگاه سلامت و فراخوان عضویت در مراسم دانشجویان جدید الورود دانشگاه پیام نور قم خبر داد. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، با توجه به برگزاری مراسم ویژه دانشجویان جدیدالورود در دانشگاه پیام نور قم، مسئولین دانشگاه و اعضای کانون هلال احمر، ایستگاه سلامت و فراخوان عضویت را برپا کردند. با توجه به آغاز سال تحصیلی و برپایی مراسم جدیدالورودها در دانشگاه پیام نور و دعوت از مسئولین استان، مسئولین دانشگاه پیام نور و کانون های فعال در دانشگاه، کانون دانشجویی هلال احمر پیام نور نیز، از فعالیت اعضای کانون هلال احمر بازدید کرده و از تلاش های اعضای هلال احمر قدردانی کرد.

## عزاداری غنچه های هلال احمر قم در سوگ دردانه سه ساله

همزمان با ۵ ماه صفر و در سالروز شهادت حضرت رقیه(س)در مراکز پیش دبستانی تحت پوشش هلال احمر قم جمعی از غنچه های هلال احمر با برپایی مراسم عزاداری و قرآن خوانی و انجام فرائض معنوی و هدیه به آن حضرت، یاد این بانوی سه ساله را گرامی داشتند. همزمان با شهادت حضرت رقیه (س)، مهد کودک «سلاله» مراسم سوگواری، مداحی و سینه زنی با حضور اعضای کانون غنچه های هلال احمر برگزار شد. در این مراسم عزاداری، سرگذشت زندگی و ویژگی‌های شخصیتی حضرت رقیه (س) بیان شد. همچنین کودکان با قرائت سوره ای از قرآن کریم ثواب سوره را به روح دختر سه ساله امام حسین (ع) هدیه کردند. در ادامه کارشناس آموزشی مهد، با سخنرانی در فضایل حضرت رقیه(س) کودکان را هر چه بیشتر با فضایل آن حضرت آشنا کردند و در پایان مراسم نیز از کودکان عزادار با خرما و شله زرد نذری پذیرایی شد. همچنین به مناسبت شهادت حضرت رقیه (س) اعضای کانون غنچه های مهدکودک «سرزمین کودکی» کاردستی های با همین موضوع ساختند و در مسابقه رنگ آمیزی نیز شرکت کردند. به مناسبت شهادت حضرت رقیه (س) اعضای کانون غنچه های مهدکودک «یکی یه دونه» ضمن برپایی مراسم عزاداری به اجرای تعزیه پرداختند.



انجام شود که به رونق اقتصاد قم ضرر وارد نکند و این طرح‌ها باید در مقیاس ملی دیده شود. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اگر مسیرهای امن کم حاشیه داشته باشیم حوادث کاهش چشمگیری خواهد یافت، بیان کرد: در این صورت هلال احمر می‌تواند توان خود را بیشتر صرف آموزش امداد به خانواده‌ها کند و باید تلاش کنیم تا اوضاع جاده‌های استان بهبود پیدا کند.

حجت الاسلام والمسلمین ذوالنور با تاکید بر اینکه باید در ساخت و سازها نکات ایمنی برای مقابله با حوادثی مانند زلزله مقابله کرد، ابراز کرد: کشورهای حادثه خیز دنیا به این سمت رفته‌اند و با ساخت و

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، حجت الاسلام ذوالنور در دیدار مدیر عامل و جمعی از معاونین و مدیران جمعیت هلال احمر استان قم با اشاره به اینکه گسترده کارهای انجام شده و خدمات ارائه شده در هلال احمر با محدودیت سازمان و تشکیلات، چشمگیر و قابل تقدیر است اظهار کرد: باید از انجام کارهایی که به صورت موازی در دستگاه‌های دیگر انجام می‌شود و امکانات را به خود مشغول می‌کند خودداری کرد و این امکانات در یک جا متمرکز شود تا خروجی بهتر شود. وی ادامه داد: قم محل تلاقی و اتصال ۱۷ استان کشور است و کارهایی در حال انجام است که این تردد از قم کمتر شود. ولی این کار باید به شکلی

## عضویت داوطلبانه ذوالنور در جمعیت هلال احمر استان قم



نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی به عضویت داوطلبانه جمعیت هلال احمر استان قم درآمد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، حجت الاسلام والمسلمین ذوالنور نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در دیدار با مدیرعامل و جمعی از معاونین و مدیران جمعیت هلال احمر استان قم از خدمات ارائه شده در زمینه‌های مختلف توسط این جمعیت تقدیر کرد.

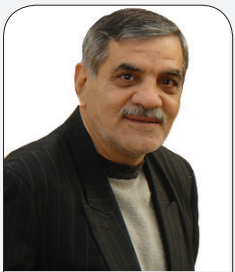
نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در ادامه این دیدار با بر تن کردن لباس هلال احمر، به عضویت داوطلبانه این نهاد مردمی درآمد.

به همت معاونت فرهنگی و بسیج دانشجویی مرکز علمی کاربردی هالاحمر صورت گرفت:



دانشجویی مرکز علمی کاربردی هلال احمر و با حضور دکتر محمد گل‌فشان مدیر عامل، حجت الاسلام سید مرتضی علامه مهری مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه و جمعی از معاونین و مسئولان جمعیت هلال احمر استان قم برگزار شد. مراسم سوگواری شهادت حضرت رقیه(س) با اقامه جماعت آغاز و با سخنرانی ومرثیه‌سرایی، ذکر نوحه و عزاداری دنبال شد. پذیرایی از عزاداران حسینی در سر سفره حضرت رقیه(س) پایان بخش این برنامه معنوی بود.

#### هلال احمر قم در گذر زمان



در شماره قبل در خصوص وظایف اساسی جمعیت و همچنین سایر فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی که به نوبه خود می‌تواند بر اعتبار آن بیافزاید

به طور خلاصه مطالبی را عنوان نمود که مجددا بر این نکته تاکید می‌نمایم که فعالیت‌های جنبی نباید ما را از وظایف اصلی غافل نماید. خدمات هلال احمر در حال حاضر در بخش‌هایی همچون امداد، جوانان، داوطلبان و درمان و دارو و توانبخشی با اتکا و به پشتوانه نیروهایی از نوجوانان، جوانان، داوطلبان و خیرین و سایر آحاد مردمی به عنوان یک نهاد عمومی غیر دولتی (NGO) در جریان است و همواره در سخت‌ترین شرایط با حمایت این سرمایه‌های عظیم که با نشاط و عشق به خدمت در صحنه‌های مختلف به وظایف خود عمل می‌نمایند که در مقاطع مختلف عملکرد آنان مورد تایید مسؤولین و رضایت مردم را به همراه خود داشته است که لازمه حفظ این جایگاه و ارتقا آن حمایت دولت محترم و اعمال مدیریت صحیح را طلب می‌نماید.

بنده در ادامه بحث می‌خواهم به مواردی از جمله مجموعه نیروهای سازمان هلال احمر در بخش‌های مختلف، موضوع ادغام برخی از وظایف آن در سازمان‌های دیگر، عدم همکاری و همراهی برخی از نهادها، اشاره‌ای گذرا داشته باشم.

در جمعیت وضعیت مسؤولین در حوزه ستادی بر طبق اساسنامه و اختیارات داده شده مشخص است و به آن ورد نمی‌کنیم ولی آنچه مورد نظر است در رابطه با نیروهایی است که در صف میانی یا پایین‌تر از آن به صورت موظف و یا اینکه به طور عام به عنوان داوطلب در بخش‌های مختلف فعال می‌باشند.

نیروهای موظف بر طبق چارت‌های سازمانی مشخص شده برای استان‌ها و شهرهای تابعه جذب و به کارگیری می‌شوند و شرایط و سازکارهای خود را دارند و قشر دیگر نیروهای داوطلب هستند که آنان در حوزه‌های مختلف مرتبط با وظایف آن آموزش‌های لازم را فرا می‌گیرند و در طول زمان و با ارتقاء به مراتب بالاتر به عنوان یک سرمایه همراه با سیل عظیم مردم همیشه در صحنه در برنامه‌های جمعیت مشارکت دارند و خلاصه طرح این مطلب این است که ما چرا نباید از این نیروهای متعهد و مخلص کارآمد و بی‌ادعا که می‌توانند مدیران آینده باشند در بدنه سازمانی جمعیت به جای جذب نیرو از خارج سیستم استفاده کنیم و این مطلب قابل ذکر است که در موقع حوادث و دیگر خدمات مورد نیاز کلیه نیروها در هر رده و مسئولیتی که دارند در کنار نیروهای داوطلب با یک لباس و هدف افتخار خدمتگزاری را دارند.

گاهی مشاهده می‌کنیم که زرمه واگذاری برخی از وظایف جمعیت مطرح می‌گردد که در این رابطه بایستی عرض کنم که ما در کمتر جایی در سیستم اداری بباییم که با نیرویی عظیم بدون توقع و چشم‌داشت مالی با عشق و علاقه در شرایط سخت و دور از کانون خانواده در خدمت مردم باشند پس لازم است که همه در جهت پایداری و کمک به ارتقاء این سازمان عام‌المنفعه بکوشیم و اما مسئله دیگر اینکه انتظار است که کلیه سازمان‌ها و نهادهای کشور به ویژه آنهایی که وظایف آنان مرتبط با وظایف می‌باشد با خلوص و نگاه مثبت به این سازمان به نیازها و مشکلات و همچنین طرح‌ها و برنامه های پیش روی کمک و مساعدت لازم را معمول نمایند تا بستر و زمینه مناسب جهت خدمت‌رسانی به مردم فراهم گردد و از دولت محترم و نمایندگان عزیز مردم در مجلس شورای اسلامی و دیگر دستگاه‌ها توقع اینست که در تصمیم‌گیری‌های کلان و برنامه‌های توسعه‌ای همواره همچون گذشته از نظر اعتبارات و امکانات یار و مددکار این سازمان مردمی و عام‌المنفعه باشند.

۱۲.جواد اربابی - بازنشسته جمعیت هلال احمر





## اخبار

## ترویج سلامتی با آموزش علمی غنچه های هلال در قم



معاون امور جوانان هلال احمر قم از برگزاری کلاس آموزشی در روز جهانی مبارزه با پوکی استخوان ویژه غنچه های هلال احمر خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم؛ محمد مصباحی با اشاره به اهمیت آموزش های نونهال گفت: همزمان با روز جهانی مبارزه با پوکی استخوان، در مهدکودک ملائک ۲، کلاس آموزش اصلاح سبک زندگی کودکان از طریق تغذیه مناسب و تحرک کافی برگزار شد. مصباحی تصریح کرد: این کارگاه آموزشی با حضور اعضای کانون غنچه های هلال احمر و کارشناس متخصص تغذیه برگزار شد. وی افزود: این دوره با هدف آشنایی غنچه ها با مواد غذایی استخوان ساز و مواد غذایی مخرب استخوان تشکیل شد و کودکان به صورت عملی با نوشیدن شیر، و با استفاده از خوراکی های ضد پوکی استخوان و مواد تقویت کننده مغز استخوان تغذیه کردند. بر همین اساس، غنچه های هلال با حضور در محوطه باز با روش های استفاده از نور خورشید و جذب ویتامین D3 از طریق پوست بدن آگاه شدند. همچنین در این روز، اعضای کانون غنچه های هلال احمر مهدکودک یاس نبی و نورا توسط پرستار و گروه بهداشت از نظر پاکیزی موی سر و بهداشت دهان و دندان مورد چکاپ و ارزیابی بهداشت سلامت قرار گرفتند.

○○○

## کسب رتبه عالی کانون غنچه‌های هلال احمر استان قم با بالاترین امتیاز در «المپیاد جوانه»



معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر از اعلام نتایج ارزیابی فعالیت کانون غنچه‌ها در برگزاری جشنواره ورزشی – امدادی «المپیاد جوانه» و جشنواره ملی سرود «ماه پیشونی» و کسب رتبه عالی در هر دو مسابقه توسط کانون غنچه های هلال احمر قم خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، مصباحی با بیان اینکه غنچه های هلال احمر قم در المپیاد جوانه در کشور با کسب ۱۰۸ امتیاز بالاترین امتیاز را به دست آورد، اظهار کرد: با توجه به ارسال گزارش جشنواره ملی سرود «ماه پیشونی» و جشنواره ورزشی -امدادی نونهالان هلال احمری «المپیاد جوانه» و ارزیابی انجام شده توسط سازمان جوانان کانون های غنچه های هلال احمر قم موفق به کسب رتبه عالی با بهترین امتیاز شده است. وی افزود: در این مسابقات و در خصوص اقدامات انجام شده در راستای اجرای برنامه های ابلاغی از سازمان جوانان هلال احمر مرتبط با کانون غنچه‌های هلال نتایج حاصل از ارزیابی های به عمل آمده از عملکرد این استان در قالب جدول ارزیابی به جمعیت هلال احمر استان ابلاغ شده است و بنا به ارزیابی های انجام شده کانون غنچه‌های هلال احمر استان قم، موفق به کسب رتبه عالی در اجرای نخستین جشنواره ورزشی- امدادی «المپیاد جوانه» و جشنواره ملی سرود «ماه پیشونی» در سطح کشور شده است. معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر استان قم بیان کرد: با تلاش ارزنده کانون های غنچه‌های هلال احمر در سطح استان قم توانستیم ۸۴ مرکز پیش دبستانی و مهدکودک را با همکاری اداره کل بهزیستی و آموزش و پرورش در استان تحت پوشش کانون غنچه های هلال احمر قرار داده که هم اکنون تعداد ۲۳۰۰ نفر از کودکان استان عضو این کانون ها هستند.

## امام صادق – علیه‌السلام – فرمود:

من در برآوردن نیاز دشمن خود (نیز) شتاب می‌کنم؛ زیرا می‌ترسم دست رد به سینه او زنم و او از من بی‌نیاز شود.

دکتر فاطمه زاهدی متخصص رادیوتراپی و آنکولوژی در مصاحبه با مسئول روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم؛

## لزوم تشکیل کارگروهی از پزشکان و افراد خیر برای تأمین نیاز نیازمندان جمعیت هلال احمر باید با اطلاع رسانی، فعالیت‌های خود را به جامعه پزشکی بشناساند



درمان، پزشکان، موسسات خیریه همچون هلال احمر تشکیل شود تا توانمندیهای آنها صرف نیاز نیازمندان گردد .

🔸**لطفا برای چند کلمه جمله بسازید:**

🔸**داوطلب :** فردی که باید با علاقه درونی کار خیر انجام دهد.

🔸**هلال احمر:** ماه سرخ،گره گشای مددجویان و نیازمندان

🔸**پزشک :**کسی که قسم خورده زندگی خود را وقف بیماران کند.

🔸**خواص:**کسانی که درجامعه انتخاب شدند که کاری انجام دهند که افراد عمومی جامعه نمی توانند انجام دهند.

🔸**سرطان :**واژه هولناک برای بیماران اما باتوکل بر خدا قابل علاج است.

🔸**توانمند:** کسی که بتواند گرهی از

نیازمندان بازکند

🔸**نیازمند:**کسی که مشکلی دارد خودش نمی تواند به تنهایی آن راحل

🔸**باید** کارگروهی از مجموعه

وپیراپزشکان به عنوان مدرس استفاده شود.

🔸**با توجه به** شیرینی خدمت به مردم وکارخیرخواهانه توصیه شما به همکارانتان چیست ؟

🔸**به** همکارانم پیشنهاد می کنم همواره درکار خیر پیشقدم بوده و در شغل خودشان که درمان بیماران می‌باشد کارخیر را فراموش نکرده و درکناردرمان ، بیماران را به مراکز خیریه و مشاوره درحد لزوم معرفی نمایند. این مسئله به دلیل مرتبط بودن رشته پزشکی و همچنین انجام امورخیریه است.

🔸**آیا به طور مستقیم درفعالتهای هلال احمر حضور داشته اید؟**

🔸**خیر.** متاسفانه به دلیل مشغله کاری مستقیما حضور نداشتم ولی همواره درتعامل با هلال احمر و ارتباط با بخش مددکاری جهت درمان بیماران سرطانی بوده ام و ارتباط مستمر داشته‌ام.

در مرکز ما هر بیماری که از طرف جمعیت هلال احمر معرفی شود را مورد حمایت قرارداده و هیچ هزینه‌ای بابت مراحل شیمی درمانی به غیر از دارو دریافت نمی‌شود.

🔸**همکاری جمعیت هلال احمر و مؤسسه فرجاد چگونه است ؟**

🔸**درمان بیماران سرطانی** هزینه‌های زیادی دارد ولی ما توانستیم قسمت اعظمی از مشکلات و هزینه‌ها راحل کنیم. به غیر از داروی کلیه خدمات به صورت رایگان انجام می‌شود. با معرفی افراد از طریق جمعیت

هلال احمر تخفیف های ویژه ای برای بیماران درنظر گرفته شده است. در بخش تزریق داروهای شیمی درمانی و انجام رادیوتراپی تسهیلات

## ماهانامه جمعیت هلال احمر قم

**روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم**

**اعضای تحریریه:** سید حسین میررضایی، حسین طالب علی

**سبیه خلیج، اکرم عبیدی**

**گرافیک :** سید حسین میررضایی

**سمعی و بصیری :**علی ادهمی

**آدرس:** خیابان ساحلی، جمعیت هلال احمر استان قم

**تلفن:** ۰۸-۸۱۸۴۰۳۷۷ **فاکس:** ۰۳۷۷۰۷۷۵۸

## هشدارهای حفاظتی و حرستی (۱۲)

## راه‌های مقابله با جنگ نرم دشمن در عرصه فرهنگی و خانواده

۱- آگاهی پیدا کردن نسبت به خطراتی که خود و خانواده را تهدید می‌کند
۲- شناخت نیازهای اعضای خانواده و تلاش برای تأمین آنها
۳- رعایت هر اعتدال و جلوگیری از افراط و تفریط
۴- بالا بردن سطح آگاهی اعضای خانواده
۵- کنترل غیرمستقیم فرزندان
۶- بهترین دوست فرزندان خود باشید ( مسائل خانواده با ایشان در میان گذاشته شود و مشورت بگیرید)، ایجاد حس مسئولیت‌پذیری و واگذاری یکسری امور
۸- اعتدال در سخت‌گیری و عطفوت
۹- عدم افراط و تفریط در تهیه امکانات و نیازها(۱- جلوگیری از احساس فقر و نداشتن
۲- جلوگیری از اسراف و تشریفات و تجمل گرایی)
۱۰- زمینه‌سازی و فراهم نمودن مقدمات ورود به دنیای فناوری
۱۱- کیفیت و غنا بخشیدن به برنامه‌های مذهبی (محتوا، شیوه و ایجاد جذابیت)
۱۲- داشتن برنامه برای اعضای خانواده
۱۳- توجه ویژه به تفریحات سالم (ورزش و گردش)
۱۴- توجه ویژه به صله ارحام

۱۵- توجه ویژه به تغذیه (توجه خاص به لقمه حلال، الگوی سنتی تغذیه، جلوگیری از وابستگی به خوراکی‌های غربی)
۱۶- احترام به قانون و تأکید به رعایت حق و حقوق دیگران
۱۷- تقویت روحیه آداب و معاشرت در جامعه
۱۸- توجه به الگوی اسلامی، ایرانی در پوشش، آرایش و ایجاد هوشیاری در جلوگیری از وابستگی و تقلید فرهنگ)
۱۹- پاسخ به شبهات و سؤالات (عدم طفره رفتن و ناتمام گذاشتن پاسخ، عدم ارائه پاسخ اشتباه، عدم فاصله انداختن در پاسخ)
۲۰- برطرف نمودن اشتباهات گذشته خود (عدم شتاب‌زدگی، پیش‌بینی راه‌های مناسب، استفاده از آموزش‌های غیرمستقیم، ایجاد تغییر با رفتار و عملکرد خوب
۲۱- دقت در مدیریت رفتارهای نادرست فرزندان (داشتن سعه صدر، بکار بردن صبر و حوصله، نگاه واقع‌بینانه به مسئله پرهیز از احساسی شدن، استفاده از اساتید مجرب و متعهد، گذاشتن راه بازگشت به اصلاح)
۲۲- توجه ویژه به دوستان (شناخت دوستان و هم‌نشینان، شناخت خانواده‌های ایشان، کنترل و نظارت مستقیم و غیر مستقیم به رفتار، معرفی دوستان مناسب)
۲۳- درک شرایط زمانی (کودکان خود را برای زمان خودشان تربیت کنید)
۲۴- جلوگیری از اختلافات و فروپاشی خانواده

**دفتر حراست جمعیت هلال احمر استان قم**

## فعالیت های غنچه های هلال احمر قم در نخستین ماه از فصل پاییز



شهر دقایق شاد و صمیمی به پارک‌های شهر قم بخشیدند. غنچه‌های هلال شرکت کننده در این جشن آرزوهای کوچک و بزرگ خود را به ریسمان بادبادک‌ها بستند و رویاهایشان را در آسمان آبی به پرواز درآوردند.

همچنین به مناسبت روز جهانی دریاوردی غنچه های مهدکودک ملائک ۲، اقدام به برگزاری مسابقه نقاشی کردند و جمعی از اعضای کانون غنچه‌ها نیز، از اجرای نمایش تئاتر کودکانه "راه دانش" بهره مند شدند.

🔸**اردوهای علمی تا بازدیدها**

همزمان با هفته کودک، حدود ۱۰۰۰ نفر از غنچه های هلال احمر از ۲۵ مرکز پیش دبستانی و مهدکودک از دو موزه تاریخ طبیعی حیوانات در استان قم بازدید کردند. بازدید از پست بانک به مناسبت روز جهانی پست توسط غنچه های مهدکودک ملائک ۲ وابسته به بیمارستان شهید بهشتی از دیگر برنامه های مهرماه بود که در این دیدار غنچه ها ضمن آشنایی با فعالیت های پست بانک متصدیان امور گستی را با اهدا شاخه گل مورد تکریم قرار دادند.

به مناسبت روز تربیت بدنی نیز اعضای کانون غنچه های مهدکودک "گلستان" از موزه تاریخ طبیعی حیوانات بازدید کردند. همچنین در بوشان بنیادی به گردش در فضای پارک و هوای تازه به شادی و نشاط پرداختند.

همچنین همزمان با هفته تربیت بدنی و ورزش، اعضای کانون غنچه های مهدکودک ملائک ۲ وابسته به بیمارستان الزهرا، با هدف افزایش سلامتی جسمی و ذهنی کودکان و



برخی از حقوق کودکان، غنچه های هلال احمر با حقوق خود آشنا کردند. بر اساس این گزارش، راهپیمایی و حمل شعارهای حقوق کودکان توسط مهد کودک های جوانه‌ها، نورا، ملائک ۱، ملائک ۲، مهر مادر و شادونه از دیگر فعالیت‌های اعضای کانون غنچه های هلال احمر قم در هفته کودک بود. همچنین مراسم گرامیداشت روز جهانی کودک در پیش دبستانی "دکتر پرویز شهریاری" با حضور اعضای کانون غنچه های هلال احمر برگزار شد.

در این مراسم غنچه های هلال احمر با پوشش لباس اقوام مختلف شهرهای ایران حلقه اتحاد تشکیل داده و دوشادوش یکدیگر منشور کودک را همخوانی کردند.

گفتنی است، در پایان مراسم ها نیز به کودکان منشور کودک و هدایایی به رسم یادبود اهدا شد.

🔸**برواز کودکی بر بال های روشن آرزو**

برگزاری جشن بادبادک ها و جنگ های شادی در این هفته از دیگر برنامه های اجرا شده توسط غنچه های هلال احمر بود.

جشن بادبادک‌ها برنامه دیگری بود که به مناسبت

روز جهانی کودک در مراکز پیش دبستانی قم با حضور غنچه‌های هلال احمر برگزار شد. غنچه‌های هلال احمر

مهد کودک ریحانه بهشتی با تهیه بادبادک‌های رنگی، به استقبال شادترین لحظه‌های دوران کودکی رفتند.

در این آیین کودکان شرکت کننده سرشار از انرژی با دودین به همراه بادبادک‌های خود در فضای بوستان‌های



ملائک ۱ وابسته به بیمارستان شهیدبهشتی، پیش دبستانی دکتر پرویز شهریاری، مهدکودک جوانه‌ها، سلاله و متین ویژه برنامه هایی در این روز برگزار شد.

🔸**غنچه های هلال احمر و تکریم سالمندان**

به مناسبت گرامیداشت روز سالمند، اعضای کانون غنچه‌های هلال احمر استان قم در پیش دبستانی دکتر پرویز شهریاری مادربزرگ ها را به مهد دعوت کردند و با برگزاری برنامه های متنوع آن ها را مورد تکریم قرار دادند.

همچنین غنچه های هلال احمر ضمن بوسیدن دست مادرسبزرگ ها و اهدای هدیه ایـن روز را به آنها تبریک گفتند و در مسابقه نقاشی دیواری با همین مناسبت نیز شرکت کردند. این گزارش می‌افزاید: غنچه‌های هلال مهد جوانه‌ها نیز در قالب نمایشی که توسط مربیان مهد اجرا شد، روز سالمند را گرمی داشتند و آداب احترام گذاشتن به پدربزرگ ها و مادربزرگ ها را آموختند.

همچنین مسابقه نقاشی نیز به مناسبت روز سالمند در این مهد به اجرا در آمد و از برترین آثار با اهدای هدایایی تقدیر شد.

🔸**روحشش غنچه های هلال قم هفته ای به نام**

**کودکان**

به مناسبت روز جهانی کودک اعضای کانون غنچه های مهدکودک "یکی به دونه" مراسم گرامیداشت این روز را برگزار کردند.

مربیان در این مراسم، با ارائه توضیحات ساده درباره



محمد مصباحی از فعالیت های متنوع فرهنگی، معنوی، آموزشی و ورزشی اعضای کانون غنچه‌های هلال احمر قم در همراه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم؛ همزمان با ایام عزاداری سید و سالار شهدا امام حسین (ع) و به مناسبت هفتمین روز شهادت امام حسین (ع) و یاران با وفایشان اعضای مهدکودک "ایلپا" در اندوه خاتون سه ساله کربلا حضرت رقیه (س)، شریک شدند و به سوگواری پرداختند.

وی افزود: همچنین غنچه‌های هلال احمر در پخت و توزیع آش ندری نیز همیاری کردند و در پایان این مراسم از تمام عزاداران کوچک حسینی پذیرایی شد.

🔸**آمورش و آگاهی غنچه ها همزمان با گرامیداشت روز پلیس**

محمد مصباحی اظهار کرد: به مناسبت گرامیداشت روز پلیس، سروان شاه آبادی با حضور در مهدکودک ملائک ۲ غنچه های هلال را با اهمیت حضور پلیس و وظایفی که بعده دارد در جامعه آشنا کردند.

وی افزود: این آموزش ها در قالب توضیحاتی به زبان ساده ارائه شد و همچنین غنچه های هلال در نمایشی آموزشی، با عاقبت خلخافکارانی که به قانون پایبند نیستند و خودسرانه برخورد می‌کنند آشنا شدند. در پایان این مراسم نیز از سوی پلیس بسته های فرهنگی و آموزشی را به رسم یادبود به غنچه ها هدیه شد. همچنین در مهد کودک ها