



اعزام کاروان سلامت
به روستاهای توابع بخش
کهک

همین صفحه



بهره‌گیری از ۱۷۰ عامل
امدادی برای پوشش
مراسم‌های عزاداری دهه
اول محرم

همین صفحه




هلال احمر
یک مؤسسه عام‌المنفعه و
کمک‌رسانی به طبقه محروم
و گرفتار می‌باشد.



از همه کسانی که در
جمعیت هلال احمر مشغول
کارهای تلاشگری و پشتیبانی
و خدمت به مردم هستند، از
یکایک آنها تشکر می‌کنم.

امدادرسانی به ۱۳۸۵ عزادار حسینی در عاشورا و تاسوعای حسینی

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد



همین صفحه

پیام مدیر (۲)

جلسه خانه های هلال
مورخ ۹۵/۰۷/۲۵



روستائیان عزیز
یکی از سرمایه‌های
اجتماعی مهم
جمعیت هلال
احمر هستند که با
تأسیس خانه‌های
هلال روستایی، زمینه مشارکت این
عزیزان در فعالیت‌های داوطلبانه و
امدادگری جمعیت فراهم خواهد شد.

سرخط خبرها



**ویزیت رایگان در روزهای
تاسوعا و عاشورای حسینی**

صفحه ۲



**ثبت نام از داوطلبان علاقمند
به حضور در تیم‌های امدادی
مراسم محرم و صفر**

صفحه ۲

در عاشورای حسینی صورت گرفت

بازدید مسئولین کشوری و استانی از اکیپ های امدادی هلال احمر



جمعی از مسئولین کشوری جمعیت هلال احمر و استانداران قم از اکیپ‌های امدادی جمعیت هلال احمر استان قم در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، دکتر رئیس کرمی معاون درمان و توانبخشی و مرتضی سلیمی قائم مقام سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر و مهندس صادقی استاندار قم در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی از اکیپ‌های امدادی جمعیت هلال احمر استان قم مستقر در اطراف حرم مطهر بازدید کردند.

رئیس کرمی در این بازدید حضور چشمگیر امدادگران هلال احمر را مایه آرامش عزاداران حسینی عنوان کرد.

معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد

اعزام کاروان سلامت به روستاهای توابع بخش کهک



معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم از اعزام کاروان سلامت به روستاهای توابع بخش کهک به مناسبت آغاز سال تحصیلی جدید خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، امیر حسین علیمردانی با اشاره به اعزام کاروان سلامت به روستاهای ویرج، خاوه و فردو از توابع بخش کهک قم به مناسبت هفته دفاع مقدس و آغاز سال تحصیلی جدید، اظهار کرد: این کاروان به همت معاونت داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم مشارکت معاونت درمان و توانبخشی و با همکاری بخشداری کهک انجام شد.

وی ادامه داد: پایش سلامت با موضوع ویزیت رایگان، تست قند خون و تست فشار خون، ارائه آموزش‌های امداد و کمک‌های اولیه، توزیع لوازم التحریر بین دانش‌آموزان نیازمند در قالب طرح ارمغان مهر، توزیع سبدهای کالایی بین خانواده‌های نیازمند، دیدار با خانواده‌های شهید مدافع حرم، اهدای کتاب به کتابخانه مساجد و مدارس، غبارروبی و سیاه پوش کردن مساجد به مناسبت فرا رسیدن ماه محرم از جمله اقداماتی است که در قالب این کاروان انجام شد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد

امدادرسانی به ۱۳۸۵ عزادار حسینی در عاشورا و تاسوعای حسینی

ویزیت رایگان ۳۶۰ نفر در درمانگاه هلال احمر

سه پزشک، ۱۲ پرستار و ۷۲ نجاتگر داوطلب، ۱۲ نجاتگر پرسنل، سه دستگاه خودروی نجات، ۹ دستگاه آمبولانس و پنج دستگاه موتورلانس پوشش امدادی مراسم عزاداری را انجام دادند.

وی ادامه داد: طی روزهای تاسوعا و عاشورا تعداد یک هزار و ۳۸۵ نفر به اکیپ‌های هلال احمر مراجعه کردند که از این تعداد ۱۴ نفر به مراکز درمانی منتقل شده و سایرین به صورت سرپایی درمان شدند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم افزود: معاونت درمان و توانبخشی این جمعیت نیز در این دو روز با همکاری دانشگاه آزاد اسلامی اقدام به ویزیت رایگان عزاداران حسینی در درمانگاه هلال احمر کرد. گل‌فشان به خدمات ویزیت رایگان در درمانگاه اشاره کرد و گفت: در روزهای تاسوعا و عاشورا برای سهولت دسترسی مردم به خدمات درمانی، تلاش شد تا خدمات ضروری بیماران توسط بخش‌های پزشکی عمومی، پرستاری، مامایی، قلب، اطفال و طب اورژانس ارائه شود که در این طرح نیز ۳۶۰ نفر ویزیت رایگان شدند.




استاندار قم نیز از حضور پرشور و فعال امدادگران هلال احمر استان قم در همه صحنه‌ها به ویژه در برگزاری مراسم دهه اول محرم و تاسوعا و عاشورای حسینی تقدیر کرد.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد

بهره‌گیری از ۱۷۰ عامل امدادی برای پوشش مراسم‌های عزاداری دهه اول محرم




معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان قم با اشاره به اینکه تیم‌های امدادی در هیأت‌های رزمندگان، خادم‌الرضا(ع)، کفالعباس، فاطمیین و ثارالله مستقر خواهند شد، بیان کرد: این تیم‌ها از شب اول ماه محرم به بهره‌گیری از ۱۷۰ پزشک، پرستار، امدادگر و نجاتگر نسبت خدمات امدادی و درمانی ارائه نمودند.

بهرامی افزود: همچنین با توجه به حضور زائران و دسته‌های عزاداری در حرم مطهر یک دستگاه اتوبوس آمبولانس مجهز به تجهیزات درمانی به همراه کادر کامل پزشکی در میدان امام خمینی(ره) مستقر و خدمات امدادی را به زائران و عزاداران حسینی ارائه داد.

وی خاطرنشان کرد: در این ایام پنج دستگاه آمبولانس، سه دستگاه خودروی نجات و سه دستگاه موتورلانس نیز تیم‌های امدادی را پشتیبانی نمود.

سال‌های گذشته چندین جلسه با سرتیم‌های امدادی و امدادگران برگزار شد و مسائل و موضوعات مختلف برای ارتقاء سطح خدمات در محرم امسال مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان قم از سازماندهی و استقرار تیم‌های امدادی در حرم مطهر و مراسم عزاداری هیأت‌های مذهبی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، محمد رضا بهرامی با اشاره به مراسم عزاداری و سوگواری سید و سالار شهیدان در اقصی نقاط شهر قم، اظهار کرد: معاونت امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان قم افتخار این را داشت که امسال نیز خادم عزاداران حسینی در مراسم عزاداری محرم بود و نسبت به ارائه خدمات امدادی و درمانی اقدام کند.

وی ادامه داد: به منظور آمادگی هر چه بیشتر و شناسایی نقاط ضعف و قوت خدمت‌رسانی در

اخبار خانه‌های هلال

در ایام عید غدیر خم صورت گرفت
تکریم سادات روستای خورآباد
به همت داوطلبان هلال احمر
استان قم



همزمان با عید سعید غدیر خم و به همت معاونت امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم جمعی از داوطلبان این جمعیت سادات روستای خورآباد را تکریم کردند.

همزمان با عید سعید غدیر خم و به همت معاونت امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم جمعی از داوطلبان این جمعیت به همراه اهالی روستای خورآباد، سادات این روستا را تکریم کردند. این پروژه با تعامل و هماهنگی دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر استان قم اجرا و مورد استقبال اهالی روستای خورآباد قرار گرفت. گفتنی است، در این بازدیدها ضمن تکریم و دیدار با سادات و برگزاری مراسم جشن و مدیحه سرایی، هدایایی به صورت بن کارت از طرف مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه به بیماران و سالمندان اهدا شد.

اخبار

سرپرست معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد:

برگزاری ۲۸۴ دوره آموزش
در ۶ ماهه اول سال ۹۵

سرپرست معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان قم از برگزاری ۲۸۴ دوره آموزشی در ۶ ماهه اول سال ۹۵ خبر داد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، سید حسن حسینی با اشاره به اینکه جمعیت هلال احمر استان قم در راستای تحقق شعار «هر خانواده ایرانی یک امدادگر» برنامه‌ریزی جامعی برای آموزش دوره‌های مقدماتی و تکمیلی امداد و نجات در سطح استان قم انجام داده است، اظهار کرد: با عنایت به لزوم آمادگی شهروندان برای مواجه صحیح با حوادث طبیعی و سوانح و آثار مثبتی که این آمادگی می‌تواند در کاهش تلفات داشته باشد، معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان قم برای اقشار و سنین مختلف دوره‌های آموزشی را برنامه‌ریزی و اجرا کرده است. وی ادامه داد: در نیم سال جاری ۹۰ دوره مقدماتی، ۶۶ دوره آموزش همگانی، ۳۹ دوره عمومی امدادو کمک های اولیه ۳۵ ساعته ۵۱ دوره حضوری کمک های اولیه ۲۲ ساعته، ۱۲ دوره آموزش همگانی کمک های اولیه و آمادگی درمواجهه بامخاطرات (ویژه ماه مبارک رمضان)، ۶ دوره تخصصی امدادونجات و ۱۰ دوره تکمیلی در سطح استان برای بیش از ۶۰۰ نفر از خوارهان و برادران برگزار کرده است.

سرپرست معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان قم بیان کرد: در تلاش است با همکاری و برنامه ریزی و هم افزایی بادستگاهای مختلف استان توان آموزشی این معاونت را ارتقاء بخشد.

حسینی در پایان خاطرنشان کرد: علاقمندان برای شرکت در دوره‌های مقدماتی و تکمیلی هلال احمر می‌توانند به اداره آموزش این جمعیت واقع در خیابان شهدا(صفاییه) کوچه ۲۱ مراجعه نمایند.

برادر عزیز

جناب آقای علیرضا شیرمردی

درگذشت جانسوز مادر گرامیتان
را به شما و خانواده محترمتان
تسلیت عرض می‌نمائیم.

روابط عمومی
جمعیت هلال احمر
استان قم



فرمانده انتظامی استان قم

هلال احمر یکی از سازمان های مهم کشور محسوب می شود



وی گفت: در قم ارتباط نیروی انتظامی با هلال احمر در چارچوب اداری خلاصه نمی شود و دیدگاهی فراسازمانی برای خدمت به مردم دارند که برگرفته از ایمان، اعتقاد و دلسوزی در جهت خدمت رسانی به مردم قم و زائران کریمه اهل بیت(س) صورت می‌گیرد. فرمانده انتظامی استان قم گفت: روابط کاری خیلی خوبی بین فرماندهی انتظامی استان قم و هلال احمر استان وجود دارد و این رابطه به کار پلیس در اجرای مأموریت ها سرعت می بخشد. وی تاکید کرد: برای کاهش جرائم و برخی از مشکلات در جامعه باید این همکاری ها توسعه بیابد. سردار مجتبابی با تاکید بر اینکه مردمی بودن نظام با حضور جوانان در هلال احمر تبلور پیدا کرده است، افزود: از همه کسانی که در هلال احمر قم اعم از کارکنان و داوطلبان که باعث افتخار کشور هستند قدردانی می کنم.

مدیر روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد

ثبت نام از داوطلبان علاقمند به حضور در

تیم‌های امدادی مراسم محرم و صفر



شد افرادی که آموزش‌های امدادی تخصصی جمعیت هلال احمر را فرا گرفته اند و علاقمند به حضور در این طرح ها هستند به ساختمان جمعیت هلال احمر مراجعه کرده و فرم مربوطه را جهت عضویت هلال احمر قم تکمیل کنند.

میرزایی گفت: امسال امکان جدیدی فراهم شده تا افرادی که آموزش‌های امدادی را فرا گرفته‌اند و تا کنون عضو داوطلب جمعیت هلال احمر نبوده اند بعد از طی فرآیند عضویت داوطلبانه در این برنامه‌ها شرکت کنند.

وی خاطرنشان کرد: علاقمندان برای ثبت نام می‌توانند در ساعات اداری به جمعیت هلال احمر استان قم واقع در خیابان ساحلی مراجعه کنند.

مدیر روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم از ثبت نام داوطلبان و علاقمندان به حضور در تیم‌های امدادی برای پوشش مراسم عزاداری محرم و صفر خبر داد. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، سید حسین میرزایی با اشاره به ایام محرم و صفر، اظهار کرد: جمعیت هلال احمر استان قم هر ساله در ایام محرم و صفر پوشش امدادی مراسم و برنامه‌های عزاداری سطح شهر را با مشارکت امدادگران و نجاتگران داوطلب عضو جمعیت عهده‌دار می‌شود.

وی ادامه داد: این پوشش‌ها شامل پوشش امدادی مراسم عزاداری هیئات مذهبی بزرگ، مراسم عزاداری تاسوعا و عاشورای حسینی در حرم مطهر حضرت معصومه(س) و ارائه خدمات امدادی و درمانی به زائران اربعین در کربلای معلی است.

مدیر روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم افزود: با عنایت مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان مقرر

در هشتمین روز از محرم،

اعضای هلال احمر استان قم در سوگ
سید الشهداء اقامه عزرا کردند



دسته عزاداری جوانان، داوطلبان و امدادگران از جمعیت هلال احمر قم به سمت حرم مطهر حضرت معصومه (ص) اقامه عزرا کرد. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم؛ پس از گذشت ۱۵ سال از آغاز فعالیت معنوی هیأت پیروان حضرت علی اکبر علیه السلام در هشتمین روز از ماه محرم، اعضای جمعیت هلال احمر قم پس از قرائت زیارت عاشورا در قالب دسته عزاداری، همچون سننات گذشته برای عرض تسلیت ایام سوگواری سید و سالار شهیدان به ساحت مقدس حضرت معصومه (س) با حرکت به سمت حرم،

اخبار

با مشارکت اعضای جمعیت هلال احمر استان قم،
جشن بزرگ غدیر در حرم مطهر
حضرت فاطمه معصومه(س)
برگزار شد



به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، مراسم بزرگ جشن عید سعید غدیر در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) با مشارکت امدادگران، داوطلبان و جوانان جمعیت هلال احمر استان قم و با حضور خیل عاشقان و مشتاقان امیرالمومنین(ع) برگزار شد.

در این مراسم که با حضور دکتر گل‌فشان مدیرعامل و جمعی از معاونین، مدیران، داوطلبان، امدادگران و جوانان در صحن حضرت امام رضا (ع) برگزار شد، حجت الاسلام والمسلمین سید حسین مومنی سخنرانی کرد و حاج میثم مطیعی به مدیحه سرایی پرداخت.



حضور اعضای جمعیت هلال احمر استان قم به صورت منسجم و با لباس‌های متحد الشكل بر زیبایی و شکوه این جشن بزرگ افزود.



توزیع سبد کالا بین مددجویان

هلال احمر به مناسبت عید غدیر خم

همزمان با ایام عید سعید غدیر خم و به همت داوطلبان و خیرین جمعیت هلال احمر استان قم سبدهای غذایی عیدانه بین مددجویان توزیع شد. همزمان با ایام عید سعید غدیر خم و به همت داوطلبان و خیرین جمعیت هلال احمر استان قم و مشارکت یکی از موسسات خیریه سبدهای غذایی عیدانه بین مددجویان تحت پوشش این جمعیت توزیع شد. در این طرح، ۹۵ سبد غذایی به ارزش ریالی ۸۳ میلیون و ۶۰۰ هزار ریال حاوی ۱۰ کیلو گرم برنج، یک عدد مرغ و یک کیلو گوشت گرم در واحد مددکاری جمعیت بین مددجویان تحت پوشش توزیع شد. گفتنی است، جمعیت هلال احمر همواره در راستای کمک به مددجویان و نیازمندان تحت پوشش قدم برداشته و علاوه بر اعتبارات محدود استانی از ظرفیت نیکوکاران و خیرین برای ارائه خدمات بیشتر استفاده کرده است؛ لذا برای ارتقاء کیفی و کمی خدمات‌رسانی‌ها از خیرین و داوطلبان برای کمک به نیازمندان دعوت می‌کند.

خیرین و مردم شریف قم می‌توانند برای اهدای کمک‌های خود برای اجرای این طرح‌های خدایسندانه به معاونت امورداوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم واقع در خیابان ساحلی مراجعه کنند.



فعالیت های غنچه های هلال احمر
قم در عید غدیر

همزمان با جشن بزرگ آغاز ولایت حضرت علی علیه السلام اعضای کانون های غنچه های هلال احمر قم با برگزاری مراسم جشن این روز را گرامی داشتند.

به مناسبت عید غدیر خم و عید ولایت شیعیان، اعضای کانون غنچه های هلال احمر مهدکودک «سلاله» حوزه معصومیه در جشن جانشینی حضرت علی (ع) شرکت کردند و به شادی و نشاط پرداختند. در این مراسم جشن، مربیان مهدکودک درباره واقعه غدیر و واگذاری رسالت توسط حضرت محمد (ص) به حضرت علی (ع) و انتخاب ایشان بعنوان ولی و وصی خود، مطالبی را به بیان کودکانه در اختیار غنچه های هلال احمر قرار دادند. همچنین اعضای کانون غنچه های مهدکودک ملاتک ۲ نیز با ابتکار سلیقه خود کاردستی های زیبایی در قالب کارت تبریک ساختند و عید غدیر را با اجرای سرودی در وصف این واقعه بزرگ جشن گرفتند. در پایان نیز از همه شرکت کنندگان با اهدا هدایایی به رسم یادبود و شیرینی پذیرایی شد.

کرامت های انسانی(۴)



باعرض تسلیت شهادت سروروسالار شهیدان حسین بن علی علیه السلام واصحاب باوفایش وآرزوی قبولی عزاداری و خدمات صادقانه ومخلصانه

شما عزیزان جمعیت هلال احمر به آستان مقدس ابی عبدالله الحسین (ع)برخی ازکرامت های انسانی راباستفاده ازکلام نورانی امام صادق (ع) برشمردیم.حضرت درکلامی زیباوبرمعنی ،بعضی ازکرامت های اخلاقی انسان رابرمی شمرندومی فرماید:آنهااردخودیاچادکن که اینهاممکن است درپدرباشد ولی در فرزند نباشد و یا در فرزند باشد ولی در پدر نباشد و ممکن است دربنده وبرده باشدولی درفردآزادنباشد.

۸- رعایت حق وحرمتم همسایه

تأثیر عوامل زیست محیطی،همنشینان ،دوستان وهمسایگان،دراخلاق ،رفتار وحتی باورهای انسان، امری ثابت شده است. تأثیرات این عوامل گاهی به حدی است که سرنوشت انسان رادراگون می کند. همسایه ازجمله عواملی است که خانواده اعم ازپدر،مادروفرزندآن،همواره باآنهادرتماس اند. اگر انسانهای متدین بافرهنگ ،متدین،خوش اخلاق وخوش خویباشندتأثیرات مثبت خواهند داشت . به همین جهت مولای متقیان علی (ع) درنامهای خطاب به فرزند دلبندهش امام مجتبی(ع) می فرماید:« سل عن الطريق قبل الریفیق وعن الجارقبل الدار ؛ پیش از سفر ،ازهمسفر بیروسقبل ازخانه، همسایه «.

دین مبین اسلام ضمن رعایت حقوق افراد جامعه به مسائل عاطفی وروانی توجه خاصی نموده است . اگرچه درجامعه ماشینی امروز این مهم بسیارکم رنگ شده ولی اسلام هرگز ازاین موضوع غفلت نورزیده است .یکی ازاین موارد توجه ورعایت واحترام وتکریم همسایه می باشد.آن قدر اسلام به این موضوع سفارش کرده است .که درکلامی امیرمؤمنان می فرماید: آن قدررسول خدا سفارش کردند که ماگمان کردیم همسایه ازهمسایه ارث می برد.» مَا زَالَ رَسُولُ اللَّهِ ص يُوصِي بِهِمْ حَتَّى ظَنَّنَا أَنَّهُ سَيُورِثُهُمْ ؛آن قدرپیامبردرباره آن هاسفارشکرد،که ما فکرکردیم شاید دستور دهد همسایگان ازیکدیگراثت ببرند.» وازامام صادق (ع) نقل شده که پیامبر (ص) علی (ع) و سلمان وابوذروشاید مقدار امر کردندکه به مسجد بروند وباصدای بلند اعلام کنند که :ایمان ندارد کسی که همسایه او ازآزار واذیت اودرمان نباشد .سپس بادست مبارکش به چهارجهت اشاره کردند وگفتند چهل خانه ازچهارجهت همسایه شماهستند. حقوق همسایه بسیارزیاد است وخود نیازمند تألیف کتابی مستقل مابه برخی ازآنها که در حدیثی ازپیامبر اکرم (ص) بیان شده است اشاره می کنیم . «اگرکمک خواست ،کمکش کن واگرقرضخواست،به اوقرض بدهواگرنیازمند شد،نیازش برطرف ساز،اگرمصیبتی دید،تعزیتش ده.اگرمریض شدعیادتش کن.اگرفتوت کرد،جنازه اورامتعت ومشایعت کن.خانه خودراآن قدربلندمسازکه حجاب ومانع براوشوی.مگربه اذن واجازه او.اگرمیوه خریدی به اوهدیه کن واگرندادی مخفی ومستوراودروفرزندت بامیوه خارج نشود.تاموجب ناراحتی همسایه شود،وبابوودوددیگ خود،اوراناراحت نکن،مگرآن که مقداری ازغذای آن رابرای اوبرستی».

اماباکمال تأسف امروز عدم شناخت همسایه ازمعیارهای داشتن فرهنگ بالامی داندند .وهمسایه سال ها درکنارهم زندگی می کنند ولی اسم همسایه خود نیز نمی داند .وداشتن رابطه واهتمام درامور همسایه رادخالت درزندگی همسایه می دانند.

۹-دفع ضرر ازدوست

انسان چون یک موجود اجتماعی است .ناگزیر است که باافرادجامعه ارتباط نیکوداشته باشد .به جامعه نفع برساند وازمنافع جامعه استفاده کند . ازجامعه دررفع نیازهای مادی ومعنوی خوداستفاده کند وبرای رفع نیازازهمنوعان خودکوشا باشد ودربخ نورزد.امام علی (ع) می فرماید:« ضعیفترین مردم کسی است که نتواند دوستی به دست آورد وضعیترازاوکسی است که دوست به دست آورده رازدست بدهد .«دوست یکی ازنیازهای اجتماعی انسان است .که به وسیله دوستان خوب می توان به قله های ترقی قدم گذاشت .واگر بد شد انسان رابه نابودی وهلاکت می کشاند .

ادامه دارد...

بجحتالاسلام و المسلمین سید مصطفی علامه مهری مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در جمعیت هلال احمر قم



مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم گفت: ورزش همگانی همچون پیاده روی نیاز به اعتبارات ندارد و تنها به برنامه ریزی نیاز دارد.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، دکتر محمد گل فشان در جلسه شورای

به همت معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر،

نخستین دوره تخصصی تغذیه اضطراری در قم برگزار شد



با مباحثی همچون روش های تهیه آب سالم، سوء تغذیه وروش های جلوگیری از آن، تغذیه اقشار خواص شامل کودکان، افراد سالمند و زنان باردار آشنا شدند. در این دوره آموزشی ۲۵

امدادگر خواهر طی چهار روز به مدت ۲۶ ساعت در اداره آموزش و پژوهش مباحثی را که جزء مباحث تخصصی امداد است را فرا گرفتند.

شرکت کنندگان در این دوره مباحث عملی در رابطه با تهیه آب سالم را به شکل عملی در شرکت آب و فاضلاب استان قم تجربه کردند.

نخستین دوره تخصصی تغذیه اضطراری به همت معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان قم

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، نخستین دوره تخصصی تغذیه اضطراری در سال جاری به همت معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان قم برای امدادگران

خواهر برگزار شد. هدف از برگزاری این دوره آشنایی امدادگران با نحوه تغذیه اضطراری در حوادث وبلایا است که شرکت کنندگان

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم:

ورزش همگانی نیاز به اعتبارات ندارد

همایش به صورت رایگان در راستای فرهنگ سازی ورزش همگانی است.

وی افزود: تقاضای من این است که در بحث ورزش همگانی به صورت ریشه ای فرهنگ سازی صورت بگیرد و این کار باید از مهدهای کودکا آغاز شود، رسانه ها همچون صداوسیما هم باید در خصوص ورزش همگانی فرهنگ سازی کنند تا جایگاه این ورزش برای مردم مشخص شود، همچنین اجباری شدن ورزش همگانی برای کارکنان هم باید در دستور کار قرار بگیرد، باید مردم روزی حداقل نیم ساعت پیاده روی داشته باشند و ورزش همگانی از بسیاری از مشکلات در حوزه سلامتی پیشگیری می کند.

عضویت افتخاری رئیس اتحادیه نانوایان در هلال احمر استان قم



به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم، نشست مشترک اتحادیه نانوایان استان قم و معاونت داوطلبان جمعیت هلال احمر با هدف بررسی نحوه تعامل و همکاری این دو نهاد مردمی برگزار شد.

در این جلسه که با حضور دهنادی رئیس اتحادیه نانوایان و علیمردانی معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر برگزار شد، مقرر شده در راستای شعار سازمان داوطلبان (حلقه وصل بین

توان توانمندان و نیاز نیازمندان) و برای تحقق اهداف انسان دوستانه هلال احمر از ظرفیت ناوایی های استان قم که جزء صنف فراگیر و مورد مراجعه مستقیم مردم هستند، استفاده شود.

نصب تابلو اعلانات در ناوایی ها برای ارائه آموزش های امدادی و معرفی فعالیت های هلال احمر و حضور کارشناسان معاونت امور داوطلبان در

مجمع عمومی اتحادیه برای تبیین برنامه های هلال احمر و عضویت داوطلبانه نانوایان در این جمعیت از جمله مصوبات نشست فوق بود. دهناد در این نشست با اشاره به اینکه خدمت در هلال احمر برای همه افتخاری بزرگ است، بر حضور و حمایت نانوایان در طرح های خیرخواهانه و انسان دوستانه هلال احمر تاکید کرد.

در پایان این نشست رئیس اتحادیه نانوایان استان قم با بر تن کردن کاور مخصوص داوطلبان هلال احمر به عضویت افتخاری این جمعیت درآمد.

برگزاری کارگاه های آموزشی پیشگیری از اعتیاد پرسنل جمعیت هلال احمر استان قم

در مرکز امور جوانان

است، گفت: این دوره به منظور بهره مندی کلیه پرسنل شاغل و با هدف فرهنگ سازی در جامعه جهت پیشگیری از اعتیاد اجرا می شود.

وی تصریح کرد: این دوره آموزشی ۶ ساعته با همت معاونت امور جوانان که به عنوان نماینده جمعیت هلال احمر در شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، در سه نوبت در زمان های متفاوت به جهت استفاده بهینه کلیه پرسنل از این آموزش های ضروری برنامه ریزی شده است.

مخدر و پیامدهای سوء آن» ویژه پرسنل در معاونت امور جوانان برگزار شد. دکتر محمد گل فشان با اشاره به اینکه این کارگاه در برنامه ششم توسعه پیش بینی شده است و با همکاری شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر در حال برگزاری



مخدر و پیامدهای سوء آن» ویژه پرسنل در معاونت امور جوانان برگزار شد.

دکتر محمد گل فشان با اشاره به اینکه این کارگاه در برنامه ششم توسعه پیش بینی شده است و با همکاری شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر در حال برگزاری

دیدار امدادگران خواهر هلال احمر قم با

مادر شهیدان کارکوب زاده



حضور مقام معظم رهبری در جامعه، گفت: امروز هرکس در جهت تضعیف خط شهادت و بسیج گام بردارد بی شک از نیرو های دشمن به شمار می رود و یقینا انقلاب اسلامی و ولایت فقیه با حضور انقلابی مردم در صحنه های اجتماعی، بیش از پیش تقویت می شود. وی همچنین به شرح زندگی و سابقه حضور خود و خانواده اش در جنگ تمحیلی در آبادان، شهادت سه فرزند و اسارت فرزند دیگر و شیمیایی شدن خود، همسر فقید و دخترش و همچنین ماجرای

ترویج روحیه و منش بسیجی در جامعه، گفت: امروز هرکس در جهت تضعیف خط شهادت و بسیج گام بردارد بی شک از نیرو های دشمن به شمار می رود و یقینا انقلاب اسلامی و ولایت فقیه با حضور انقلابی مردم در صحنه های اجتماعی، بیش از پیش تقویت می شود. وی همچنین به شرح زندگی و سابقه حضور خود و خانواده اش در جنگ تمحیلی در آبادان، شهادت سه فرزند و اسارت فرزند دیگر و شیمیایی شدن خود، همسر فقید و دخترش و همچنین ماجرای

هلال احمر قم در گذر زمان



ضمن تسلیت به مناسبت فرارسیدن ایام شهادت اباعبدالله الحسین و هفتاد و دو تن ازیاران باوفایش در این شماره لازم دانستم به لحاظ تنوع وایجاد فضای جدید درخصوص وظایف

جمعیت بطور خلاصه مطالبی راعنوان نمایم، چنانچه به خاطرداشته باشید درقبل ازانقلاب مراکز درمانی وزارت بهداری به جمعیت واگذار که پس از بازسازی وتجهیزیه همراه دیگر واحدهای متعلق به جمعیت درسال ۵۸ به وزارت مذکور تحویل داده شد هر چند این اقدام از زوایای مختلف آثار مثبتی به همراه داشت ولی باید اقرار نمایم باتوجه به اینکه درآن مقاطع بیشتر اوقات ونیروی جمعیت صرف اداره این مراکز می گردد لذا ما را از وظایف ومأموریت های اصلی مورد اشاره زیر باز می داشت

۱- درحوزه امداد ونجات هرچند دررابطه بامکانات وتجهیزات امدادی جمعیت ازامکانات نسبتا خوبی برخوردار بود ولی درخصوص آموزش وتوانمندی سازی نیروهای امدادگروعمومی واستفاده ازظرفیت های آنها درمواقع اضطراری درسطح استانها وشهرهای تابعه دراین رابطه کاراساسی ودرحد انتظار انجام نشده بود که خوشبختانه جمعیت ازاوایل انقلاب تاکنون ازنظر نیروی انسانی آموزش دیده درتخصص های مختلف پیشرفت چشم گیری دررشته وهنوز هم ظرفیت وپتانسیل بیشتری دربعد کمی وکیفی را دارا می باشد.

۲- درمورد فعالیت سازمان جوانان قبل ازانقلاب یک واحد درآموزش وپرورش وجود داشت که اصولافعالیت قابل توجهی نداشت ولی درکنار آن خانه جوانان درزمینه آموزشی وورزشی فعال بود ولی بعداز انقلاب فعالیتهای تعریف شده برای سازمان جوانان وخانه جوانان متحول گردید ودرقالب مراکز پرورش اسلامی جهت ارائه خدمات آموزشی ،ورزشی ،اجتماعی و...به نوجوانان وجوانان ودیگرافراد مورد هدف به منظور ایجاد نشاط وشادابی درآنها بعنوان نیروهای یاری رسان وپشتیبان درخدمات امدادی ،اجتماعی فراهم گردید.

۳- سازمان داوطلبان - درقبل ازسال ۵۷ این سازمان فقط دارای یک مسئول بود وهیچگونه فعالیتی درزمینه وظایف تعریف شده نداشت اما دربعد ازانقلاب بعنوان یکی ازارکان هلال احمر فعال شد این سازمان درجذب و آماده سازی نیروهای داوطلب مردمی برای انجام خدمات درحوزه جذب کمک های مردمی وپشتیبانی های لازم درحوادث،جلب مشارکت های خیرین دررابطه به ماکمک به نیازمندان بویژه امر درمان و دارو، مشارکت درخدمات اجتماعی به مناسبت مختلف بصورت داوطلبانه بسیار فعال واثر گذار بود

۴- در بخش درمان وتوانبخشی - ایجاد مراکز درمانی وتوانبخشی ومركز امداد دارویی دراغلب استانها وشهرهای تابعه ،تامین دارو وتجهیزات مورد نیاز ازخارج ازکشور بویژه اقلام کمیاب وضروری انجام معاینات وتلیق وورکن به حجاج وزائرین متنبات وعالیات -ارنه خدمات پزشکی درایام حج ودیگرمواقع ،همکاری بادیگر سازمانها مرتبط درتامین نیازهای پزشکی ،تامین نیروی پزشکی وپیراپزشکی درحوادث وارائه خدمت به آسیب دیدگان رامیتوان نام برد.

البته تاکید می کنم که مابه خلاصه ای ازوظایف بخش های مختلف جمعیت اشاره نمودیم که بطور حتم درمقاطع مختلف به تفضیل ودراختیار مردم عزیز قرار گرفته است.

درادامه بحث ما درسالیهای اخیر مشاهده می کنیم که جمعیت درکنار وظایف تعریف شده به مناسبت های مختلف دردیگر امور اجتماعی حضور ومشارکت فعال داردکه آثار وبازتاب مطلوبی درجایگاه واعتبار جمعیت دارد ولی باید توجه داشته باشیم که این امور نباید موجب شود قدم درراهی بگذاریم که مارا ازاهداف اصلی که بایستی نسبت به آن پاسخگو باشیم بازدارد.

درخاتمه اعلام میدارم بحمد... تعالی باهمت مسئولان ومدیران دلسوز وکارکنان تلاشگر جمعیت و امدادگران وامدادرسانان وداوطلبان بی ادعا وبدون هیچگونه چشم داشت مالی درهرشرایط زمانی ومکانی با شادابی وعشق به خدمت در مواقع حوادث ودیگر فعالیتهای اجتماعی وفرهنگی باافتخار درخدمت مردم می باشند وانتظار است که دولت محترم ودیگر مسئولان نظام درتصمیم گیریهها وتصمیم سازی های کلان عنایت وننگه ویژه ای به این سازمان عام المنفعه در رفع کمبودها وکاستی جهت ارائه خدمات مطلوبترداشته باشد.

بجواد اربابی - باننشسته جمعیت هلال احمر



زائران ایرانی معمولاً از نجف تا کربلا را پیاده طی می کنند اما برخی از هیئات مسیر بغداد تا کربلا را طی می کنند. این درحالی است که تمامی ورودی های شهر کربلا میزبان زائرین اربعین حسینی است.

زیارت حسین(ع) با خستگی پیاده‌روی گویی مزه‌ای دو چندان دارد و اینجاست که پا و دل با هم ارتباط پیدا می‌کنند! در طول مسیر هنگامی که پاهایمان خسته یا حتی در مواردی جراحتی کوچک پیدا می کند کافی است برای آماده شدن دل- کمی اگر مرغ دل را پرواز دهی به وضوح کاروانی را خواهی دید که از کربلا به سوی شام به اسیری می روند و وقتی نگاهت را به طرفین بر می گردانی و می‌بینی اینچنین با عزت در حال راه رفتنی و اینچنین از تو پذیرایی می شود مطمئناً با خود می‌گویی این کجا و آن کجا؟ اینجاست که آدمی می‌گوید: لایوم کیومک یا ابعبدالله!

میلیون‌ها نفر به قصد زیارت قبر امام حسین (علیه السلام) با پای پیاده به سمت کربلا حرکت میکنند! آگه شما هم علاقه مند هستید که با این سفر ملحق شوید این راهنما را بخوانید تا بدانید که چگونه می‌توانید این سفر پیاده از نجف تا کربلا را طی کنید.

« از کجا تا کجا باید پیاده برویم؟

کُره زائران ایرانی معمولاً از نجف تا کربلا را پیاده طی می کنند اما برخی از هیئات مسیر بغداد تا کربلا را طی می کنند. این درحالی است که تمامی ورودی های شهر کربلا میزبان زائرین اربعین حسینی است.

« فاصله نجف تا کربلا چقدر است؟

کُره فاصله خروجی شهر نجف تا ابتدای شهر کربلا حدود ۸۰ کیلومتر است.

« چه مدت پیاده خواهیم رفت؟

کُره معمولاً این مسافت را در ۳ روز و ۲ شب طی می کنند. یعنی از صبح زود سه روز مانده به اربعین حرکت کرده و شب اربعین به کربلا می رسند.

« آیا حتماً باید کل مسیر را پیاده برویم؟

کُره خیر! هر چند که لحظه رسیدن به کربلا به صورت پیاده لحظه فوق‌العاده‌ای است و تجربه طول مسیر باعث می شود خستگی از پاد انسان برود اما اگر زائر به هر دلیل قادر به طی کردن راه به صورت پیاده نباشد می تواند به وسیله خودروهایی که بین راه وجود دارد بقیه مسیر را با ماشین طی کند. این خودروها را ارتش عراق مهیا کرده است و معمولاً زائرین را به صورت گروهی تا کربلا می برند.

« آیا در طول مسیر از هم کاروانی‌ها جدا خواهیم شد؟

کُره بستگی به توافق شما با هم کاروانی‌هايتان دارد. بعضی از کاروان ها- به صورت گروهی حرکت می کنند و تا کربلا با هم می رسند. برخی قرار می گذارند که مثلاً عصر اربعین با شب اربعین فلان جا حضور داشته باشید.

« چه کنیم که در حرکت‌های گروهی و دسته‌ای کم نشویم؟

کُره استفاده از پرچمی که به نوعی نشان دسته شما خواهد بود مطمئناً خوب است اما با توجه به اینکه این پرچم باید نسبتاً بلند باشد تا دیده شود دو مشکل اساسی دارد: اولاً اینکه کسی که این پرچم را حمل می کند مطمئناً انرژی زیادی از دست خواهد داد و باید این پرچم دست به دست شود. ثانیاً در طول مسیر تعداد پرچم‌ها خیلی زیاد است و تقریباً پیدا کردن پرچم کار ساده‌ای نیست. مگر آنکه رنگ و نوع پرچم خیلی متمایز باشد.

*** اگر در طول مسیر همراهان‌مان را کم کنیم چه طوری در آن شلوغی قرار بگذاریم؟**

کُره تمام طول مسیر پیاده روی از خروجی نجف تا ورودی کربلا تیرهای چراغ برقی وجود که شماره‌گذاری شده‌اند. از ۱ تا ۱۴۶۰ هر کدام از این تیرها با هم دقیقاً ۵۰ متر فاصله دارند. به نوعی خط نشان هستند که چقدر از مسیر را طی کرده و چه قدر باقی است. معمولاً برای اینکه هم کاروانی‌ها با هم قرار بگذارند از شماره های این تیرها که سمت چپ یا راست مسیر پیاده روی قرار دارد استفاده می کنند.

« آیا خانم‌ها یا افرادی با سن و سال بالا می‌توانند این مسیر را طی کنند؟

کُره این سوال معمولاً از آنجا ناشی می شود که گمان می شود تمام این مدت ۳ روز و ۲ شب را باید پیاده روی کرد! در حالی که تقریباً هر چند کیلومتر استراحت می کنید و نیاز نیست که تمام این مسیر را به صورت یک نفس پیاده روی کنید. هرچند که ماشین هایی هم بین راه وجود دارد که زائرینی که از ادامه ی پیاده روی ناتوان شده اند را به مقصد برسانند اما با نگاهی به اطراف خود خواهید دید که جمعیت خانم ها و همچنین افراد مسن کم نیستند بلکه بعضی از خانم ها با بچه ای در آغوش یا افرادی با معلولیت جسمی این مسافت بلکه بیشتر از آن (از شهرهایی مثل بصره ۱۴ روز پیاده‌روی تا کربلا) را طی می کنند. در کل حضور در بین جمعیتی که همگی باهم به سمت هدفی خاص در حال حرکت هستند معمولاً طی مسیر را برای انسان راحت می کند. این تجربه را در راهنمایی‌های مناسبتی احتمالاً تجربه کرده اید.

« امنیت در طول مسیر چگونه است؟ آیا اینکه ما دو شب در طول مسیر هستیم امن هست؟

کُره امنیت بین نجف تا کربلا خیلی خوب است و در سنوات گذشته در این مسیر انفجار یا خرابکاری اتفاق نیفتاده است هر چند که در مسیر بغداد-کربلا موردهایی از نقض امنیت وجود داشته است. اما مسیر پیاده روی نجف تا کربلا جزو امن ترین

مسیرهای منتهی به کربلاست و تقریباً می توان گفت از امنیت شهر نجف و همچنین مسیر آن تا کربلا و شهر کربلا مخصوصاً منطقه ای که اطراف حرمین است خیالتان راحت باشد.

« چه کفتنی باید پوشیم؟

کُره حتماً سعی کنید از کفش راحت استفاده کنید! اگر کفش‌تان ذره‌ای پای شما را اذیت می کند این اذیت در آن حجم پیاده روی خیلی نمود خواهد داشت و مطمئناً در روز آخر که معمولاً پای انسان در اثر یک عکس العمل طبیعی تاول های کوچکی خواهد زد بیشتر اذیت خواهید شد. ذکر دو نکته اینجا ممکن است مفید باشد: عرب ها از دمپایی برای پیاده روی استفاده می کنند. احتمالاً حرکت با دمپایی به مراتب راحت‌تر از کفش نامناسب خواهد بود. همچنین معمولاً چند ساعت آخر پیاده روی که نزدیک شهر کربلا خواهید شد به خاطر فشاری که کفش به پا خواهد آورد اکثر مردم پا پای برهنه راه خواهند رفت زیرا پابرهنه راه رفتن راحت‌تر از حرکت با کفش نا مناسب است.

« ساک‌هایمان را چه کنیم؟

کُره سعی کنید از کوله پشتی استفاده کنید. راحت‌ترین نوع بار جهت حمل در این مسافت کوله هایی است که کامل روی دوش قرار می گیرد. در غیر اینصورت از ساک‌های چرخدار که تحمل این مسافت را داشته باشند استفاده کنید زیرا اگر چرخ این سلاک ها روی آسفالت مسیر حرکت دچار مشکل شود مطمئناً مجبور به حمل این ساک ها به روش های دیگر خواهید بود که کار را برای پیاده روی دشوار می کند. ممکن است با هماهنگی با دوستانتان کسی راخی شود که ساک ها را با ماشین های عبوری به کربلا ببرد و آنجا منتظر شما باشد! اما سعی کنید تجربه پیاده روی را ولو با حمل ساک دستی از دست ندهید. برخی از اعراب از جعبه های میوه استفاده می کنند و یک سر طنابی را در آن حلقه کرده و سر دیگر در دست می گیرند. با کشیدن این جعبه از نجف تا کربلا هم بار خود را در آن قرار می دهند و در بعضی موارد بچه های خردسال را به وسیله این جعبه ها می کشند.

« آیا نیاز به حمل مواد خوراکی داریم؟

کُره خیر! تقریباً می توان گفت همه نوع خوراکی در طول مسیر به صورت رایگان در اختیار است! در خیلی از موارد صاحبان موکب‌ها (هیئت‌هایی که بین راه جادر زده اند) به اصرار شما را مجبور می کنند از خوراکی‌های آنها بردارید.

« این موکب ها چیست و چه تعداد در مسیر موکب هست؟

کُره از ابتدای مسیر تا انتهای مسیر تقریباً تمامی طول مسیر به وسیله ی جادر ها یا سازه هایی تقسیم بندی شده است که هیئت‌هایی از سراسر عالم مسئولیت این جادر ها را بر عهده دارند! البته قریب به اتفاق این هیئت ها قبیله های عراقی هستند. عراقی ها به هیئت، موکب دی گویند.

« در این موکب ها چه خبر است؟ و چه خدماتی به زائرین می دهند؟

کُره خدماتی که در این موکب ها داده می شود شامل موارد زیر است:

انواع پذیرایی صبحانه، ناهار و شام. طبیعتاً در این حالت حق انتخاب با شماست که از کدام جادر چه چیزی را برای ناهار یا شام انتخاب می کنید! مثلاً ممکن است جایی به اصرار شما را دعوت به قیقه نجفی کند و چادری دیگر ا گوشت پخته باشد. یا حتی در ایستگاههای برای صرف ساندویچ فلافل توقف کنید! حتی تنور هم در کنار راه یافت می شود و همانجا مشغول پخت نان هستند! انواع طعام از ماهی تا انواع ساندویچ و خورشت را می توانید در طول مسیر میل بفرمایید! فرقی با جاهای دیگر دنیا در این نیست که رایگان است بلکه علاوه بر رایگان بودن اصرار صاحب طعام و التماس او برای خوردن حتی یک لقمه از طعامش هر انسانی را متقلب می کند! انواع میوه، معمولاً میوه ها را در وسط راه پیاده روی به زور به دستتان می دهند!

انواع شیرینی‌جات. خرما و شیرینی های محلی عراق به وفور در طول مسیر دیده می شود.

انواع نوشیدنی. چیزی که شاید در تمام مسیر به صورت یکنواخت پراکنده شده است چایی شکر معروف عراقی هاست! که در استکان های کمر باریک زائران را برای رفع خستگی و عطش به سوی خود می خواند! علاوه بر چایی قهوه تلخ و آب معدنی و انواع نوشابه هم در طول مسیر توزیع می گردد.

محل خواب و استراحت! بعضی از موکب ها طوری شرایط موکب را طراحی کرده اند که محل استراحت زائرین باشد. در این موکب ها پتو و بالش و سایر ملزومات یافت می شود و معمولاً در هر ساعتی عده ای در این موکب ها مشغول استراحت هستند.

منشت و مال زائرین! در طول مسیر موکب هایی را خواهید دید که زائرین را منشت و مال می دهند! بعضی توسط دستگاه و بعضی به صورت سنتی اما حرفه‌ای! حتی در مواردی پاهای خسته و خاکی زائرین را به زور می شویند! حتی ناراحت می شوند اگر شما اجازه ندهید که پاهایتان را بشویند! ایستگاه‌های امدادی، توزیع دارو و ملزومات پزشکی، در طول مسیر ایستگاههای امدادی تعبیه شده است که اگر مشکلی برای کسی پیش آمد با مراجعه به این ایستگاه ها از خدمات پزشکی بهره مند شود. در طول مسیر هلال احمر ایران نیز ایستگاه‌هایی دارد که به زائرین خدمات می دهد. ایستگاه‌های فرهنگی. در این ایستگاه ها بسته های فرهنگی از مداحی تا پوستر و مطالب و بروشورهای فرهنگی توزیع می شود.

خدمات متفرقه! برخی از موکب‌ها دست به نوع‌آوری زدند و

امام صادق – علیه‌السلام – فرمود:

بر آوردن نیاز مؤمن به یقین بر تر از یک

حج و یک حج و یک حج است.(امام–

علیه‌السلام – تا ده حج شمردند.)

دانستنی‌های سفر عشق

و می‌بینی اینچنین با عزت در حال راه رفتی و اینچنین از تو پذیرایی می شود مطمئناً با خود می گویی این کجا و آن کجا؟ اینجاست که آدمی می‌گوید: لایوم کیومک یا ابعبدالله! میلیون‌ها نفر به قصد زیارت قبر امام حسین (علیه السلام) با پای پیاده به سمت کربلا حرکت میکنند! آگه شما هم علاقه مند هستید که به این سفر ملحق شوید این راهنما را بخوانید تا بدانید که چگونه می‌توانید این سفر پیاده از نجف تا کربلا را طی کنید.

«اطلاعات ضروری:

♦ میزان مسافت: ۸۰ کیلومتر
♦ تعداد ستون‌ها: ۱۴۵۲ ستون
♦ فاصله بین هر ستون: ۵۰ متر (۲۰ستون =۱ کیلومتر)
♦ زمان لازم برای پیاده روی کل مسیر: ۲۰ تا ۲۵ ساعت

(متوسط روزی ۷ تا ۸ ساعت)
زمان تخمینی سفر پیاده: ۲ تا ۳ روز

♦ بهترین زمان شروع سفر: ۱۶صفر
♦ انتظار می‌رود در این تاریخ سفر تمام شود: ۱۸ صفر
♦ مسیر با خیل جمعیت پیاده کاملاً مشخص است و فقط کافی است باقی زائران را دنبال کنید:

از درب ساعت (باب الساعه) حرم حضرت علی (علیه السلام) خارج شده و پیاده روی را مستقیم از کنار خیابان امام زین العابدین (علیه السلام) یا خیابان امام جعفر صادق (علیه السلام) شروع کنید. این مسیرها را مستقیم بروید تا به بزرگراه کربلا برسید. به سمت چپ رفته، جایی که هزاران نفر بصورت پیاده به سمت کربلا در حال حرکت هستند. به آنها ملحق شوید و بعد حدود ۷۵ کیلومتر در ستون ۱۴۵۲ شما به حرم حضرت عباس علیه السلام خواهید رسید.

«دستورالعمل‌های پیاده روی:

۱. پیاده روی را از طلوع آفتاب آغاز کرده و در مغرب به طول کامل توقف کنید.
۲. اولین شب را در یکی از موکب‌ها (کمپ یا حسینیّه) در حدود ستون ۵۰۰ و دومین شب را حدود ستون ۱۰۰۰ بگذرانید.
۳. مدت طولانی پیاده روی نکنید. هر زمانی لازم بود استراحت کنید.
۴. در زمان نماز مغرب جایی را برای خواب بین صدها موکب (کمپ یا حسینیّه) پیداکنید. نیازی به نگرانی نیست چون تعدادی زیادی از این موکب‌ها وجود دارد.
۵. مراکز افراد گمشده در ستون‌های ۷۲، ۳۳۵، ۶۰۲، ۱۱۰۳ و حرم حضرت عباس (علیه السلام) قرار دارند. هر سه کیلومتر مرکز گزارش گمشدگان تعبیه شده است.

« چه وسایلی همراه داشته باشیم؟

کُره لازم به ذکرست که در این سفر شما بایستی یک کوله پشتی بزرگ به‌همراه داشته باشید که حاوی دو سری بار میباشد یکسری بار برای کل سفر یک هفته تان در کربلا و نجف و کاظمین، یکسری بار هم برای سفر سه روزه پیاده روی اربعین؛ وسایل عمومی همچون لباس گرم، و وسایل شخصیتان مربوط به کل سفurst و با سفرهای دیگر شما تفاوت زیادی نمیکند اما برای سه روز پیاده رویتان وسایلی نیاز است که در زیر به آنها اشاره میشود.

۱. سعی کنید وسایل کم وزنی را با خود حمل کنید. نیازی به همراه داشتن غذا یا آب نیست چون مقدار زیادی غذا و آب در مسیر موجود است. صرفاً مقداری خشکبار مانند پسته، بادام، انجیر خشک، برگ زردآلو به‌همراه داشته باشید.
۲. مقداری داروی اساسی برای ۳ یا ۴ روز پیاده روی همراه داشته باشید. مانند قرص سرماخوردگی، پماد برای باز شدن عضلات پا، باند کشی برای بستن پا در صورت نیاز، و البته تعدادی کلینیک‌های کوچک و کمپ‌های درمانی در طول مسیر وجود دارند.

۳. به جای همراه داشتن کیف دستی یا کیف خرید از کوله پشتی سبک استفاده کنید.
۴. برای جلوگیری از سرما خوردگی لباس‌های مناسب به همراه داشته باشید: جوراب، دستکش، کلاه، پوشش گوش، کاپشن و غیره. البته بنابر تجربه هوا در طول روز مناسب و در شپها حساسیت خنک است. لباس‌های گرم‌تان را حتی الامکان جوری انتخاب کنید که دکمه یا زیپ داشته باشد و قابلیت کم یا زیاد کردن لباسهایتان را در طول مسیر داشته باشید. خانم‌ها بهتر است، پارچه ای نرم مشکی مستطیل که جلوی صورت را بگیرد تهیه کرده و کش دوخته و چیزی شبیه پوشیه درست کنند تا در طول مسیر از سرما و گردوغبار محافظت کنند. خانم‌ها از چادری استفاده کنند تا امکان انداختن کوله باشد. انواع چادرهای لبنانی و ملی مناسب است.
۵. کرم مناسب برای تاول و عرق سوز به همراه داشته باشید. البته اگر میدانید دچارش می‌شوید.
۶. بد نیست یک عدد کیسه خواب نیز به‌همراه داشته باشید تا در صورت مناسب و سرد بودن مکان‌ها برای استراحت از شما در برابر خاک و سرما محافظت کند.
۷. شما می‌توانید یک قرآن، دعا و زیارت جیبی و یا مداحی مورد علاقتان به همراه داشته باشید. البته بهتر است این‌ها را درموپایل خود داشته باشید تا درحال پیاده روی گوش فرا داده یا بخوانید.
۸. کفش‌های نو و بندی را نپوشید. بهتر است یک کفش مناسب و آزاد بپوشید. این مورد خیلی خیلی مهم است، چون در طول مسیر دایم‌ا برای استراحت و خیل مهم است، چون در طول مسیر شما را با هسته‌ش ۹. پاشپورت و شارژر موبایل را حتما به همراه داشته باشید.
۱۰. امکان گم کردن همراهاتان در طول مسیر وجود دارد بنابراین با توجه به آنتن ندانن موبایلتان در بعضی نقاط همچنین به دلیل ترافیک بالای شبکه‌ا از همان ابتدای مسیر شماره علمی (ستون ها) را انتخاب کنید که اگر همراهاتان را گم کردید زمان رسیدن به آن علم توقف کنند. فقط حواستان باشد شماره‌های رند خیلی شلوغ است و تجمع افراد زیاد است.
۱۱. همه خدمات در طول

ماهانامه جمعیت هلال احمر قم	
روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان قم	
عضای تحریریه: سید حسین میررضایی، حسین طالب علی	
سبیه خلیج، اکرم عبیدی	
گرافیک: سید حسین میررضایی	
سمعی و بصری: علی ادهمی	
آدرس: خیابان ساحلی، جمعیت هلال احمر استان قم	
تلفن: ۰۸۱۸۴۰۳۷۷	فاکس: ۰۷۷۵۰۳۷۷

مسیر مانند اسکان، نوشیدنی‌ها، غذاها و حتی ماساژ بصورت رایگان ارائه می‌شود. نیازی به حمل مقدار زیادی پول نیست. فقط مقداری پول عراقی همراه داشته باشید چون پول ایرانی قبول نمیکنند.
۱۲. سرویس‌های بهداشتی فراوانی در طول مسیر قرار دارند و همیطور تعدادی از موکب‌ها نیز سرویس بهداشتی فرنگی دارند. از آنجا که آب برای شستن دست‌ها بعد از دستشویی سرد است و بعضا مایع و آب برای شستن دست‌ها کم است بهتر است همراه خود تعدادی دستکش یکبار مصرف داشته باشید تا برای دستشویی رفتن استفاده کنید تا اگر آب نبود یا سرد بود نگران نظافت دستتان نباشید. صابون خمیری و ژل شستشو حتما همراه داشته باشید.
۱۳. نیازی نیست نگران به پایان رساندن مسیر باشید. در هر جایی تصور کردید که دیگر توانایی ادامه دادن مسیر را ندارید می‌توانید از صدها ون، ماشین و یا اتوبو سهای که در مسیر هستند برای رسیدن به کربلا استفاده کنید.
۱۴. به طور متوسط ۹۹ / ۹۹ درصد تمامی زنان و مردان بالای ۱۰ سال بدون هیچ مشکلی در روز سوم مسیر را به پایان می‌رسانند.
۱۵. از اینکه نام و آدرس هتل و یا حسینیه محل سکونت خودتان در کربلا را میدانید مطمئنان حاصل کنید.
۱۶.اگر که می‌خواهید تماس تلفنی داشته باشید بهتر است این کار را قبل از طلوع آفتاب انجام دهید به این خاطر که احتمالاً به دلیل ترافیک بالای شبکه در طول روز با مشکل برخورد خواهید.
۱۷. بهتر است چتری سبک به همراه داشته باشید چون باران‌های عراق بسیار سنگین است.
۱۸.اگر در نهایت با همه تدابیر همسفرانتان را گم کردید بهتر است آخرین جایی که برای قرار در نظر می‌گیرید ستاد عتبات عالیات ایران در جوار حرم امام حسین (علیه السلام) باشد که آدرس این مکان را بیشتر کسبه اطراف حرم میدانند.

«شماره‌های مهم:

اورژانس: ۱۰۴

افراد گمشده: ۰۷۸۰۱۳۰۰۵۶۱

احکام شرعی: ۰۷۸۱۴۶۵۱۲۵۳

«مخابرات و ارتباطات در ایام اربعین

نوع دکل های *BTS* در کشور عراق برای ایام عادی جوری طراحی شده که نهایتا حجم دو میلیون کانکشن رو پاسخگو باشند اما در ایام اربعین تراکم جمعیت در شهر نجف و مسیر نجف کربلا ، کربلا و مرز ها دهها برابر حالت عادی ست و به طبع میزان کانکشن ها بسیار کم میشود . و بار ترافیکی شبکه بسیار بالا در نتیجه: اگر می‌خواهید تماسی داشته باشید بهتر است این کار را قبل از طلوع آفتاب انجام دهید یا از ساعت ۱۱ شب به بعد که بار ترافیکی شبکه مخابراتی عراق کاهش می‌یابد...

اپراتور ها:

تعرفه رومینگ همراه اول به شرح ذیل می‌باشد :

♦ مکالمه دریافتی به ازای هر دقیقه ۱۴۵۰ تومان

♦ مکالمه داخلی عراق به ازای هر دقیقه ۵۵۰ تومان (شما از داخل عراق تماس بگیرید)

♦ مکالمه با ایران به ازای هر دقیقه ۱۱۰۰ تومان

(شما از داخل عراق تماس بگیرید)

♦ پیامک ارسالی به ازای هر صفحه ۳۵۰ تومان

♦ پیامک دریافتی رایگان

♦ استفاده از اینترنت همراه به ازای هر مگابایت ۳۳۰۰ تومان

ایرانسل در قرارداد با اپراتور زین عراقی:

♦ مکالمه دریافتی به ازای هر دقیقه ۱۵۰۰ تومان

♦ مکالمه داخلی عراق به ازای هر دقیقه ۱۱۱۰ تومان (شما از داخل عراق تماس بگیرید)

♦ مکالمه با ایران به ازای هر دقیقه ۲۲۰ تومان

(شما از داخل عراق تماس بگیرید)

♦ پیامک ارسالی به ازای هر صفحه ۵۱۸ تومان

♦ پیامک دریافتی رایگان

♦ استفاده از اینترنت همراه به ازای هر ۵۰ مگابایت ۱۵۸۰ تومان

ایرانسل در قرارداد با سایر اپراتور های عراقی:

♦ مکالمه دریافتی به ازای هر دقیقه ۱۰۳۷ تومان

♦ مکالمه داخلی عراق به ازای هر دقیقه ۲۹۶۵ تومان (شما از داخل عراق تماس بگیرید)

♦ مکالمه با ایران به ازای هر دقیقه ۶۵۲۳ تومان

(شما از داخل عراق تماس بگیرید)

♦ پیامک ارسالی به ازای هر صفحه ۱۳۳۴ تومان

♦ پیامک دریافتی رایگان

♦ استفاده از اینترنت همراه به ازای هر ۵۰ مگابایت ۱۵۴۰ تومان

سیم کارت های عربی هم به لحاظ هزینه خیلی برتری زیادی نسبت به ایران ندارند اما اگر قصد استفاده از سیمکارت‌های ایرانی رو دارید نکته: برای اینکه زمان بازگشت به ایران با قبض چند صد هزار تومانی مواجه نشوید حتما از خطوط اعتباری استفاده کنید و کارت شارژ ها به تعداد لازم از ایران تهیه کنید و همراه ببرید. بدلیل ترافیک بسیار زیاد شبکه عراقی اصلا روی اینترنت همراه مخابرات ها حساب نکنید.

دوستان دو نوع سیم کارت اعتباری تو عراق می تونند تهیه کنند.یک نوعش ارزون تره.یه مدت ازش استفاده نکنید می‌سوزد و نیاز به ثبت به نام شما ندار.منوع دوم به نام شما ثبت میشه و در محل فروش سیم کارت اسکن گذرنامه شما را می‌گیرن.داین نوعش نمی سوزوه و سالتاهی بعد هم می‌مونه. قیمتش حدود سسی چهل هزار تومن خودمون میشه.سال بعد فقط شارژ می‌خواد.